

РАССКАЖИТЕ РЕБЕНКУ !

- 1. Нельзя** заходить **глубоко в воду**, заплывать **за буйки**, **удаляться от берега** на надувных плавательных приспособлениях
- 2. Нельзя** **приближаться к лодкам** и другим плавательным средствам
- 3. Нельзя** нырять **в незнакомых местах**, устраивать в воде **опасные игры и мешать** другим детям
- 4. При недомогании** (это может быть обморожение, солнечный удар, судороги) необходимо **сразу сообщить об этом взрослым**



ПОМНИТЕ !

1. Оставлять детей у водоема без присмотра **категорически запрещено**
2. Ребенок, **не умеющий плавать**, должен находиться в воде только при наличии **специальных средств** (плавательный круг, нарукавники)
3. Используйте для плавания только **специально оборудованные места**
4. Опасно находиться в воде **в непогоду** (дождь, шторм)
5. Не допускайте нахождение ребенка на солнце **без головного убора**



1

Всегда точно знайте, **где и с кем сейчас находится ваш ребенок**

2

Вашему ребенку нечем занять свое свободное время? **Это забота ваша**, а не вашего ребенка

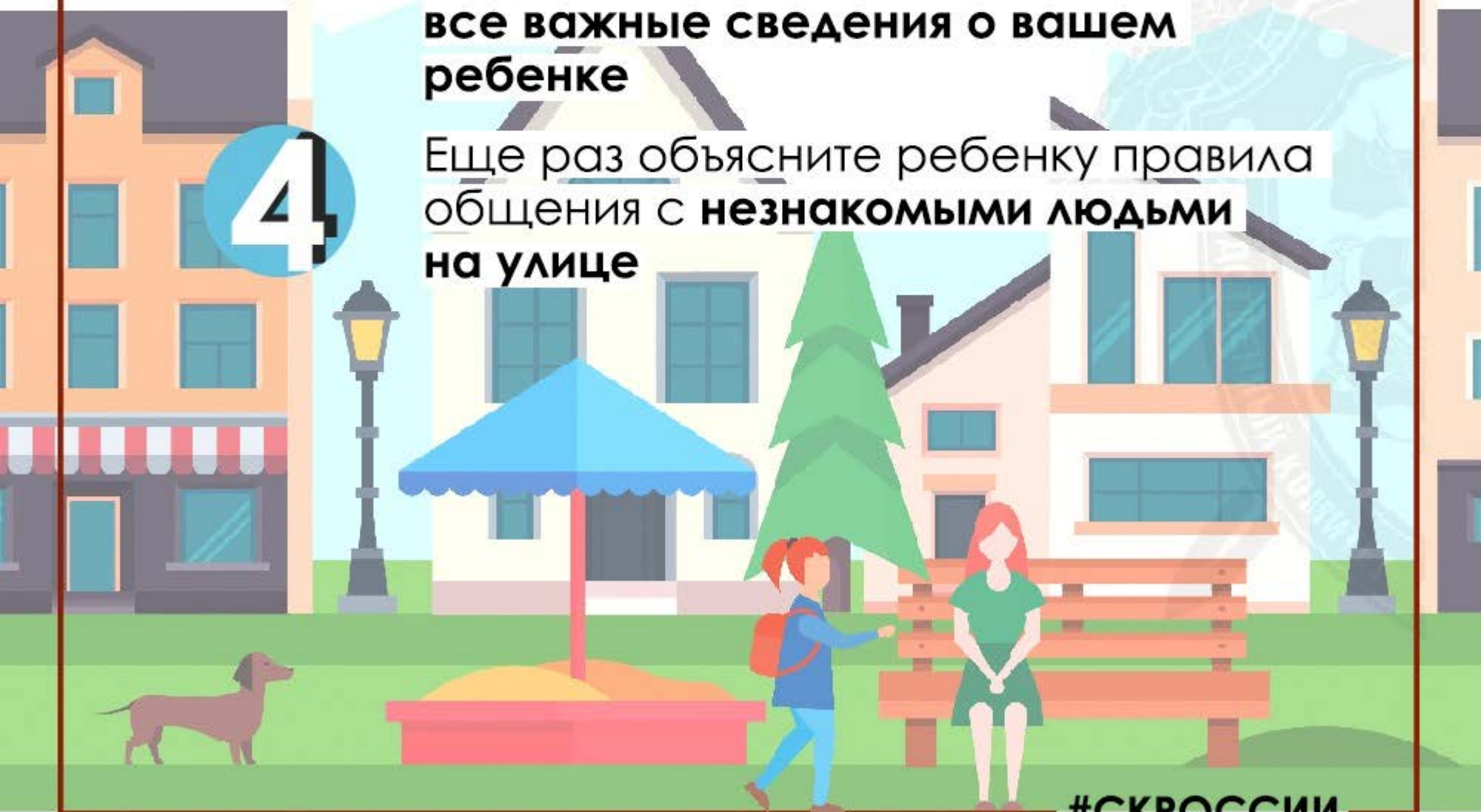


3

При планировании отдыха вашего ребенка в **детском оздоровительном лагере** или лагере дневного пребывания внимательно отнеситесь к его выбору: изучите программу отдыха и организации досуга ребенка, наличие **разрешительной документации**, внесите в документы **все важные сведения о вашем ребенке**

4

Еще раз объясните ребенку правила общения с **незнакомыми людьми на улице**



5

Если ваш ребенок – пользователь сети Интернет, повторно расскажите ему **правила поведения в киберпространстве**

6

Не допускайте нахождения вашего ребенка на улице **без сопровождения взрослых в ночное время**

7

Ваш ребенок **без сопровождения** взрослых катается на велосипеде/самокате/роликах/скейт-борде? **Убедитесь, что он знает, где и как это нужно делать.** Не забудьте про защитное снаряжение!



8

Ваш ребенок сам гуляет на детской площадке у дома? Убедитесь, что он знает, как **безопасно кататься с горки и качаться на качели**

9

Если ваш ребенок свободное время проводит дома, **убедитесь в его безопасности.**

Проверьте еще раз, знает ли ваш ребенок, **как действовать при пожаре в квартире**

10

Удостоверьтесь, что в мобильном телефоне вашего ребенка сохранен **номер экстренной помощи – 112**, и он знает, в каких случаях нужно незамедлительно по нему звонить