



Вх.№ 22.114/1151
от 15.10.2025 г.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14
Тел. (863) 218-58-81
E-mail: miacrost@miacrost.ru
WWW-сайт: www.miacrost.ru

Главным врачам ЦГБ, ЦРБ,
Руководителям Центров здоровья

15. 10 .2025г. № 22.05 - 659

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что 20 октября 2025 года очередной раз отмечается Всемирный день борьбы с остеопорозом.

Этот день был учрежден в 1997 году Всемирной организацией здравоохранения, с целью снижения стремительно увеличивающейся тенденции летальных исходов и инвалидности из-за специфического травматизма. В России его начали отмечать с 2005 года.

К сожалению, остеопороз – одно из неизлечимых заболеваний, а необходимое в ряде случаев хирургическое вмешательство только снижает возможные осложнения (в том числе и смертность).

По данным ВОЗ, остеопороз занимает четвертое место в структуре хронических заболеваний по социальной, экономической и медицинской значимости (после сердечно-сосудистой, онкологической патологии и сахарного диабета). Ранее считалось, что риск его возникновения увеличивается с возрастом и он угрожает людям только после 50 лет. Но современные исследования говорят о том, что проблемы со здоровьем костей и недостаточным уровнем кальция в организме начинаются гораздо раньше. Так, около 15 процентов женщин в возрасте 30-40 лет имеют сниженную минеральную плотность костей. Данная проблема обнаруживается и у 49 процентов беременных женщин, а также у 38-43 процентов детей в возрасте от 5 до 18 лет, а остеопороз выявлен у 10-11 процентов подростков 14-15 лет и у 5-6 процентов подростков 17-18 лет.

Поэтому во всем мире, в том числе и в России, огромное внимание уделяется профилактическим мероприятиям, среди которых можно выделить следующие направления:

- повышение информированности населения о факторах риска заболевания и возможностях их снижения;
- укрепление прочности скелета благодаря популяризации здорового образа жизни и отказа от вредных привычек;
- мотивирование правильного рациона питания;
- уменьшение травматизма и переломов костей;
- нормальная физическая активность.

В целях обеспечения реализации мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с остеопорозом, ГБУ РО «МИАЦ» предлагает организовать информирование населения о факторах риска, профилактике, современных методах диагностики и лечения остеопороза, используя все доступные формы работы:

- лекции, онлайн лекции, конференции, семинары, школы здоровья;
- выступления в СМИ (радио, телевидение, статьи в газетах);
- активизировать работу по размещению информации на сайтах и в социальных сетях медицинских организаций;
- организовать распространение санитарно-просветительных материалов среди населения любым доступным способом: в медицинских организациях (уголки здоровья, стенды), в организациях, на предприятиях и т.п.;
- организовать и провести Акции для населения, посвященные Всемирному дню борьбы с остеопорозом.

Информацию о проделанной работе просим представить в ГБУ РО «МИАЦ» на адрес эл. почты prof@miacrost.ru до 27.10.2025 года.

Обращаем Ваше внимание, информацию о проделанной работе необходимо отправлять только на указанный электронный адрес! По СЭД «ДЕЛО» не отправлять!

ПРИЛОЖЕНИЕ:

- Памятка для и населения «Внимание! Остеопороз!»
- Пресс-релиз

Директор



В.В. Барков