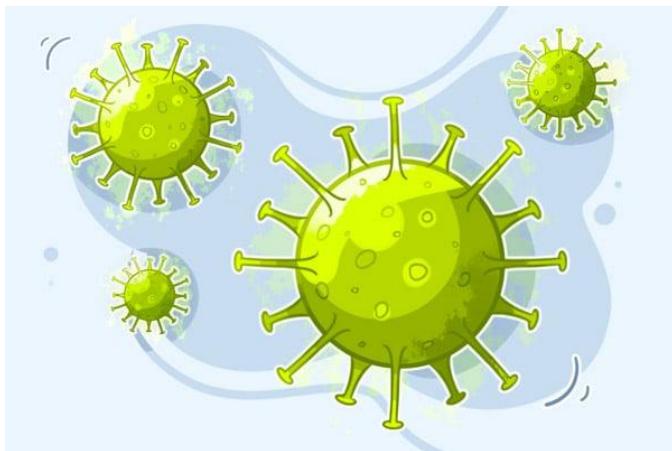


Профилактика ротавирусной инфекции

(памятка для населения)



Ротавирусная инфекция – наиболее частое острое кишечное заболевание вирусной природы, проявляется в виде спорадических случаев или локальных групповых заболеваний, регистрируется в течение всего года.

Ротавирусная инфекция – это острая кишечная инфекция, вызываемая вирусом рода *Rotavirus*. Впервые возбудитель данного заболевания был обнаружен сравнительно недавно – в 1973 году. Возбудитель устойчив во внешней среде, но быстро гибнет при кипячении. В организме человека ротавирус погибает при температуре 38° С и выше.

Источник инфекции – больной человек или носитель инфекции без клинических ее проявлений. Заразный период длится с момента возникновения первых симптомов болезни до 2-х недель после выздоровления. Больные могут выделять возбудителей в окружающую среду с испражнениями, рвотными массами. Основной механизм передачи инфекции — фекально-оральный, осуществляемый с участием различных путей (контактно-бытовой, пищевой, водный) и множественных факторов передачи.

Клиническая картина ротавирусной инфекции имеет много общего с клиническими проявлениями острых кишечных заболеваний другой этиологии. Инкубационный период длится в среднем 1-3 дня. У большинства больных отмечается острое начало заболевания. Температура тела может быть нормальной или не превышает 38,5-39° С. Признаки общей интоксикации выражены слабо. Больные жалуются на боли в эпигастральной области, тошноту, рвоту, диарею, возможен насморк и болезненные

ощущения в горле, общая вялость. Стул обычно жидкий, водянистый, пенистый, с резким запахом, слабо окрашенный, без примесей слизи, до 4-5 раз в сутки. Длительность болезни составляет 3-7 дней.

Рвота может быть однократной, возможна повторная. Этот признак непродолжительный, и может длиться 1, реже 2 дня.

Повышение температуры (в редких случаях возможно повышение до 39 градусов Цельсия). Высокая температура может сохраняться до нескольких суток.

Диарея зависит от тяжести заболевания. Частота испражнений взрослого человека может достигать более 20 раз в сутки. Стул очень жидкий, водянистый, без примесей слизи и крови.

Профилактика ротавирусных инфекций у детей и взрослых

Профилактика ротавирусных инфекций у детей и взрослых заключается в соблюдении всех основных правил гигиены, а для малышей еще добавляется и соблюдения правил за их уходом.

- Использование только индивидуальных гигиенических принадлежностей. Это касается полотенца, зубной щетки, мочалки, мыла и других предметов, на которых могут находиться патогенные микроорганизмы.
- Ограничение контакта с заболевшим человеком, который должен находиться в отдельной комнате в своей постели.
- Тщательное проветривание всех помещений несколько раз в день, регулярная влажная уборка. Санитарная обработка санузла также является важной профилактической мерой.
- Обязательно мойте руки с мылом (желательно жидким мылом) после каждого похода в туалет, смены подгузника ребенку, прихода домой с улицы и т.д.
- Следите за качеством и чистотой продуктов питания.
- Воду для питья кипятите перед употреблением, даже если это очищенная бутилированная вода.
- Дезинфекция и кипячение посуды и детских предметов.
- По возможности избегать мест большого скопления людей (купание в море или ожидание в поликлинике вместе с большим количеством пациентов).