



Всемирный день безопасности пациентов

17 сентября 2026 г.

БЕЗОПАСНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ!

Высказывайтесь и участвуйте
в мероприятиях в поддержку
Всемирного дня безопасности пациентов!



**БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ – ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ
ПРИНЦИП ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ,
НО МНОГОЕ ЗАВИСИТ И ОТ САМОГО ЧЕЛОВЕКА,
ЕГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ
КРЕПКО СВЯЗАНО ПРОФИЛАКТИКОЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ИХ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКОЙ, ФОРМИРОВАНИЕМ
ПОЛЕЗНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИВЫЧЕК**



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ВРАЧОМ



ПАССИВНАЯ МОДЕЛЬ основана на том, что врач принимает решения о лечении пациента самостоятельно. В этой модели пациент выступает объектом воздействия. Эта модель хорошо работает в ситуациях, когда пациент находится без сознания, когда промедление с лечением может быть опасно для жизни. Процедуры обсуждения и согласования с пациентом отсутствуют.



МОДЕЛЬ СОТРУДНИЧЕСТВА В этой модели врач обладает властью во взаимоотношениях с пациентом благодаря своим знаниям, навыкам и опыту. Врач разрабатывает план лечения и дает соответствующие рекомендации пациенту, рассчитывая, что пациент будет им следовать.



МОДЕЛЬ ВЗАИМНОГО УЧАСТИЯ В данной модели отношения между врачом и пациентом рассматриваются как равноправное партнерство. Пациент рассматривается как эксперт в своих целях и жизненном опыте, что делает его участие необходимым для разработки индивидуального плана лечения. Роль врача заключается в том, чтобы выяснить цели пациента и помочь пациенту достичь их. В рамках равноправного партнерства существует взаимная зависимость и вовлеченность в деятельность, которая отвечает интересам как пациента, так и врача.



ВАШЕ УЧАСТИЕ ДЕЛАЕТ ПОМОЩЬ БЕЗОПАСНЕЕ

Часть рисков обусловлена тем, что
осталось непонятым или
недосказанным



ТРИ ВОПРОСА, КОТОРЫЕ
СТОИТ ЗАДАВАТЬ СЕБЕ ПОСЛЕ
КАЖДОГО ПРИЁМА:

**КАКОЙ У МЕНЯ
ДИАГНОЗ?**

**ЧТО МНЕ
НАЗНАЧЕНО?**

**КОГДА МОЙ
СЛЕДУЮЩИЙ
ВИЗИТ?**



1

**Низкая
осведомлённость
о своём
заболевании**

не знаю названия
своих лекарственных
препаратов и своих
целевых показателей



2

**Плохая
коммуникация
с врачом**

не задал вопрос,
постеснялся сказать,
что не понял
назначение



3

**Нарушение
рекомендаций**

прекратил приём,
когда стало лучше,
изменил дозу
лекарства
самостоятельно



4

**Разрозненное
лечение**

разные врачи
назначают препараты,
не зная о назначениях
друг друга

Почему безопасность пациента – это приоритет?

Безопасность пациента – это основа качественной медицины

Глобальные факты:

- ⊕ Более 50% случаев причинения вреда пациентам можно предотвратить
- ⊕ В среднем 1 случай на 20 пациентов связан с нежелательными событиями

В половине таких случаев ущерб здоровью вызван применением лекарственных препаратов (ошибки в дозировке, неправильное назначение)



Безопасности пациентов = предотвращение нанесения вреда при оказании медицинской помощи

В целях предотвращения нежелательных событий в медучреждениях пациенту необходимо:

- проверять названия и дозировки назначенных препаратов, особенно при смене врача;
 - уточнять возможные побочные эффекты и взаимодействие препаратов друг с другом;
 - регулярно мыть руки, особенно перед едой и после контакта с поверхностями в больнице;
 - при сомнении в диагнозе уточнить его у нескольких специалистов, запросить второе мнение;
 - уточнять перед операцией или процедурой, что именно будет сделано.
- не стесняться задавать вопросы врачам и просить разъяснения сложных терминов, требовать разъяснения по диагнозу, методам лечения и прогнозам;
- не стесняться спрашивать лаборанта о соблюдении правил стерильности (смена перчаток, открытие стерильной упаковки при пациенте) при заборе анализов;
 - необходимо знать свои права на бесплатную медпомощь и условия отказа от лечения;
 - обращаться при каких-либо нарушениях в страховую компанию или Росздравнадзор.

Права пациента определены и закреплены Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ПОДГОТОВКА К ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ ОСМОТРУ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Пройти обследование можно бесплатно по полису обязательного медицинского страхования

- 1 Узнайте, что положено вам по возрасту** объём обследования зависит от возраста и пола, уточните в регистратуре или на портале госуслуг
- 2 Запишитесь заранее** работодатель должен предоставить для этого оплачиваемый день
- 3 Сдавайте анализы натощак** не есть 8–12 часов, пить воду можно; уточните требования при записи
- 4 Не курите и не пейте кофе перед приёмом** Это влияет на уровень артериального давления и пульс. Измерения могут быть недостоверными
- 5 Возьмите прошлые результаты и список лекарств** с названиями и дозировками, включая БАД
- 6 Вспомните болезни близких родственников** инфаркт, инсульт, диабет, онкология — в каком возрасте и у кого
- 7 Если измеряете артериальное давление или уровень глюкозы дома — возьмите дневник** врач увидит реальную картину, а не одно измерение

Профилактический осмотр проводится ежегодно, диспансеризация — с установленной возрастом периодичностью

Как безопасно принимать лекарственные препараты?

Когда врач выписывает Вам рецепт, попросите его озвучить название и дозировку, а также возможные побочные эффекты

Если вовремя получить информацию о побочных реакциях, Вы будете лучше подготовлены к возможным последствиям



Уточните у лечащего врача информацию о способе приёма лекарственного препарата

Например, многие люди используют чайные ложки, которые часто не соответствуют назначенному объему лекарственного препарата

Когда Вам выдают лекарственный препарат в аптеке, уточните, соответствует ли оно указанному в выписанном врачом рецепте

Это поможет предотвратить ошибочную выдачу неверного препарата или неверной дозировки в аптеке



Контроль в сфере охраны здоровья граждан РФ

(ст. 85-90 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ)



Сфера охраны здоровья граждан



ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА Вам поможет **ПРИВИВКА**

- ГРИПП - МАССОВАЯ И ГРОЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ, НЕ ЩАДЯЩАЯ НИ ВЗРОСЛЫХ, НИ ДЕТЕЙ.
- ГРИПП КОВАРЕН. НЕСМОТРИ НА УСПЕХИ МЕДИЦИНЫ И УСИЛИЯ ВРАЧЕЙ, ОТ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ПОГИБАЮТ ЛЮДИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И В НАШЕЙ РЕСПУБЛИКЕ.



Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями (болезнями сосудов и сердца, бронхиальной астмой, сахарным диабетом и т. д.), у которых грипп протекает тяжелее и существует больший риск развития осложнений. Поэтому в первую очередь

ПРИВИВКИ НУЖНЫ ИМЕННО ЭТОЙ КАТЕГОРИИ ЛЮДЕЙ.



- ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПРИВИВКА ДАЕТ ХОРОШУЮ ЗАЩИТУ ОТ ЭПИДЕМИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫХ ПОДТИПОВ ВИРУСА ГРИППА.
- МАССОВАЯ ИММУНОПРОФИЛАКТИКА СУЩЕСТВЕННО СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ.

Внимание! Прививке обязательно должен предшествовать врачебный осмотр. Только врач определяет, нет ли у вас противопоказаний к иммунизации, и направляет на прививку.

**НА ФОРМИРОВАНИЕ ИММУНИТЕТА ПРОТИВ ГРИППА
УХОДИТ ОТ 2 ДО 4 НЕДЕЛЬ, ПОЭТОМУ ОПТИМАЛЬНОЕ
ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – ОКТЯБРЬ. НОЯБРЬ.**

Привиться можно в поликлинике по месту жительства.

15 - 21 сентября
Неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья
(В честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)

Центр здоровья это

Измерение роста и
веса. Определение
индекса массы тела



Экспресс-анализ
уровня глюкозы и
холестерина крови

Определение
остроты зрения и
риска
возникновения
глаукомы

Консультация
врача

Кардиовизор
Состояние сердца

Спирография
Функциональная
оценка дыхательной
системы

Консультация
стоматолога

Компьютерная
биоимпедансометрия



**Обследования проводятся
БЕСПЛАТНО**
(при себе иметь паспорт и медицинский полис)