

*в честь Всемирного дня борьбы
с аллергией 8 июля*



**Неделя профилактики
аллергических заболеваний**

АЛЛЕРГИЯ

АЛЛЕРГЕНЫ



лекарственные препараты



пух, шерсть



бытовая химия



пылевые клещи



цветение



пух



плесень



ПРОФИЛАКТИКА



бросить курить



переехать за город



проводить влажную уборку



тщательно мыть ванну



проводить обработку от грызунов



чаще менять постельное белье



влажность не более 50%



с осторожностью заводить домашних животных



соблюдать диету

Что такое аллергия?

Аллергия- это болезненная (патологическая) реакция организма на обычно безвредные или даже полезные вещества.



АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ



**КОРОВЬЕ
МОЛОКО**



**ЗЛАКОВЫЕ
КУЛЬТУРЫ**



ЯЙЦА



ЦИТРУСОВЫЕ



МЯСО



ПОМИДОРЫ

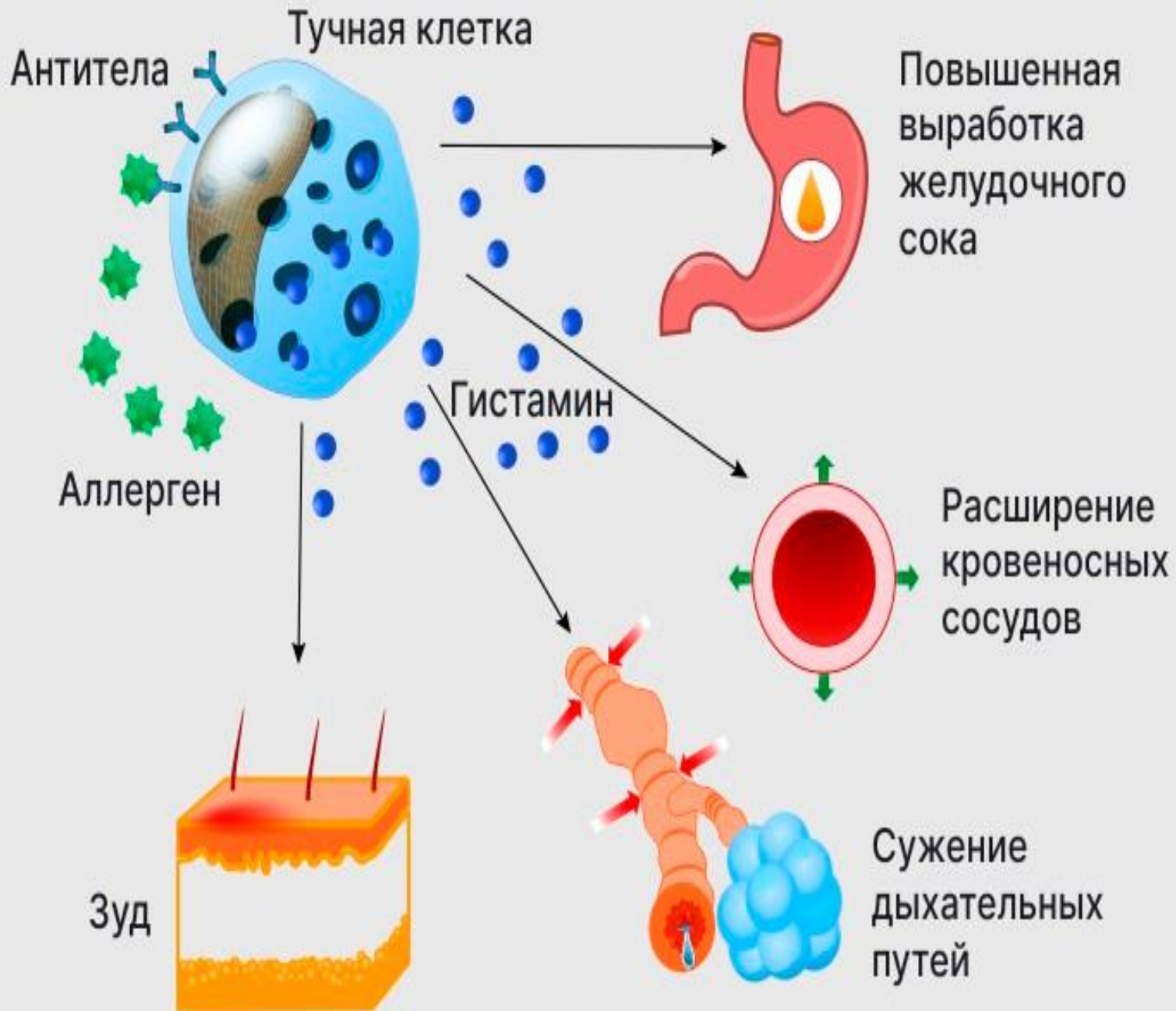


МЕД



КЛУБНИКА





СИМПТОМЫ:

зуд, выделения,
заложенность,
чихание



першение,
постназальный
затек



зуд, отечность,
покраснение,
слезотечение,
светобоязнь



зуд, высыпания, отёки,
отдельные проявления
атопического дерматита



кашель, затруднённое
дыхание, «хрипы» и/или
«посвистывание»
в груди, удушье



Симптомы анафилактического шока:

Неврологический аппарат

- спутанность сознания;
- головная боль;
- кома

Дыхательная система

- бронхоспазм и кашель;
- насморк;
- трудности дыхания

Ротоглотка

- отёк губ;
- отёк горла

Сердечно-сосудистая

- учащенное сердцебиение;
- низкое давление

Желудочно-кишечный тракт

- тошнота, рвота и понос;
- спазмы и вздутие живота

Кожа

- покраснение, жжение;
- крапивница;
- зуд, отёк



Первая помощь при анафилактическом шоке

В этом случае первую помощь оказывают с учетом типа аллергена. Если шок спровоцировало лекарство, то сразу прекращают его введение в организм. В случае укуса змеи или насекомого удаляется жало с ядом.

- Расположение пациента на ровной поверхности.
- Поднятие нижних конечностей над уровнем головы с помощью валиков или одеяла.
- Обеспечение притока свежего воздуха в помещение.
- Наложение ледяного компресса на место инъекции или укуса.
- Прощупывание пульса.
- Восстановление сердечной и дыхательной функции (при необходимости).
- Согревание больного с помощью грелок (прикладываются к конечностям) или одеяла.
- Вызов скорой медицинской помощи

Аллергопробы: как проходят и когда нужны

Помогают выявить аллерген
и подобрать лечение

Как проходят



Консультация врача



Тест и оценка реакции

Когда нужны



Насморк, зуд глаз,
чихание



Сыпь, реакция на
продукты или лекарства



Вид аллергопроб
подбирает врач



КАК БОРОТЬСЯ С АЛЛЕРГИЕЙ

ОСНОВНЫЕ АЛЛЕРГЕНЫ



продукты питания



пыльца растений



животные



пыль



солнце и холод



бытовая химия



сыпь на коже,
зуд



слезотечение,
покраснение глаз, зуд век



кашель



чихание, насморк,
заложенность носа



затруднение
дыхания



повышенная
t° тела

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



Используйте подушки и одеяла из специальных синтетических материалов, которые легко поддаются обработке



Стирайте постельное белье 1 раз в неделю при t° воды не ниже 60 градусов и проглаживайте горячим утюгом



Регулярно стирайте или подвергайте обработке мягкой игрушки, одеяла, подушки



Используйте воздухоочистители



Не копите дома старые вещи, книги, газеты



Удалите из спальни тяжелые шторы, ковры, мягкие игрушки



Не допускайте появления плесени в квартире



Сократите контакты с возможными аллергенами (домашние животные, цветы, аквариумные рыбки и другое)

5 ПРАВИЛ ПРОФИЛАКТИКИ

1 Не стесняйтесь использовать фильтры для носа. Они действительно помогают. Пусть не устраняют все симптомы, но облегчают точно.

2 Перед тем как выйти на улицу, можно воспользоваться препаратами, которые обволакивают слизистую оболочку носа и не дают пыльце оседать.

3 Выходя на улицу, можно использовать медицинские маски.

4 Вернувшись домой, желательно переодеться, а уличную одежду постирать. Самому можно принять душ. В квартире необходимо поддерживать чистоту и делать ежедневную влажную уборку.

5 Открывать окна во время сезона цветения не стоит, даже если вы живёте на верхних этажах. Пыльца поднимается высоко. Сетки на окнах тоже не помогут.



