

Неделя борьбы с антимикробной резистентностью



Причины антимикробной резистентности

- Неправильный выбор антибиотика.
- Применение антибиотиков без назначения врача.
- Частое необоснованное назначение антибиотиков.
- Применение антибиотиков в неправильных комбинациях.
- Применение антибиотиков недостаточным курсом в неадекватной дозе.



НЕ НАВРЕДИ СЕБЕ САМ: ПРАВИЛА ПРИЁМА АНТИБИОТИКОВ

1. ПРИМЕНЯЙТЕ АНТИБИОТИКИ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА

Решение принимает врач, который исходит из жалоб пациента и результатов обследования.

Самоназначение лекарств приводит лишь к усугублению заболевания, так как зачастую инфекции могут вызываться не только бактериями, но и вирусами.

2. СТРОГО СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА ОТНОСИТЕЛЬНО ДОЗИРОВКИ И ДЛИТЕЛЬНОСТИ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ

!!! Не прекращайте применение антибиотиков при малейшем улучшении самочувствия

!!! Не превышайте дозу и длительность курса

!!! Не меняйте препарат на другой без указания врача

3. НЕ ХРАНИТЕ АНТИБИОТИКИ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ

Вероятность того, что вам назначат тот же самый антибиотик крайне мала. При этом возрастает риск приема просроченного препарата, который не только теряет эффективность, но и является токсичным для организма.

4. НЕ ДАВАЙТЕ СОВЕТОВ ПО ПРИЕМУ АНТИБИОТИКОВ

Только врач может подобрать оптимальный противомикробный препарат для конкретного случая. И даже если он помог вам, это вовсе не значит, что он поможет другому человеку. Многие заболевания имеют схожую симптоматику, но точный диагноз и необходимость применения того или иного препарата может установить только специалист.

3. АНТИБИОТИКИ, как и все лекарственные препараты, обладают спектром нежелательных побочных реакций. В неопытных руках могут приводить к аллергическим реакциям, даже к анафилактическому шоку



Ненадлежащее и нерациональное использование АНТИБИОТИКОВ создает угрозу для всех нас



Неоправданный прием **антибиотиков** ускоряет развитие устойчивости к противомикробным препаратам - одной из крупнейших угроз для здоровья



Заражение инфекциями, устойчивыми к **антибиотикам**, может привести к более продолжительному лечению или даже к **летальному исходу**

ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ БОРЬБЕ С УСТОЙЧИВОСТЬЮ К АНТИБИОТИКАМ



Нерациональное использование **антибиотиков** может привести к развитию устойчивости у бактерий и **современные препараты станут неэффективными**



Перед приемом **антибиотиков** всегда консультируйтесь с **врачом**



Инфекциями, устойчивыми к **антибиотикам**, может заразиться каждый, независимо от **возраста** и страны проживания



Устойчивость к **антибиотикам** приобретают сами бактерии, а не человек или животное



В результате развития у бактерий устойчивости к **антибиотикам**, распространенные инфекции перестают поддаваться лечению



К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ БЕСКОНТРОЛЬНЫЙ ПРИЕМ АНТИБИОТИКОВ?

- Антибактериальные препараты, как и все лекарственные препараты, обладают спектром **нежелательных побочных реакций**. При неправильном применении они могут приводить к тяжелым аллергическим реакциям, вплоть до развития анафилактического шока
- Бесконтрольный прием антибиотиков способствует **формированию антимикробной резистентности**



ПРАВИЛА ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ



АНТИБИОТИКИ НАЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ

Эта группа лекарств далеко **не безобидна**. Убивая патогенные микробы, они **уничтожают и полезную микрофлору**. Но без них не обойтись в случае тяжёлых инфекций



АНТИБИОТИКИ ПРИНИМАТЬ НУЖНО СТРОГО ПО СХЕМЕ

Схему приёма и дозировку препарата назначает врач. **Принимать** антибиотики надо в одно и то же время, промежутки между приёмами должны быть равными. **К каждому** лекарственному средству прилагается инструкция с рекомендациями для детей и взрослых: **время приёма (утром, вечер, до/после еды) и количество приёмов в день**

ПОЛЬЗА ПРОБИОТИКОВ

1

УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ
АКТИВИРУЮТ ЛОКАЛЬНЫЕ МАКРОФАГИ, ПОВЫШАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЮ
АНТИГЕНА В ЛИМФОЦИТАХ И ПОВЫШАЯ ПРОДУКЦИЮ СЕКРЕТОРНОГО
ИММУНОГЛОБУЛИНА А.

2

УЛУЧШАЮТ ПИЩЕВАРЕНИЕ
СПОСОБСТВУЮТ ПИЩЕВАРЕНИЮ И КОНКУРИРУЮТ ЗА
ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА С ПАТОГЕНАМИ

3

АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ
УНИЧТОЖАЮТ СУПЕРОКСИДНЫЕ РАДИКАЛЫ

4

ПОВЫШАЮТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ДИАРЕИ
ПРОБИОТИКИ СНИЖАЮТ ЧАСТОТУ СТУЛА ПРИ ДИАРЕЕ, СВЯЗАННОЙ
С ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРАЯ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

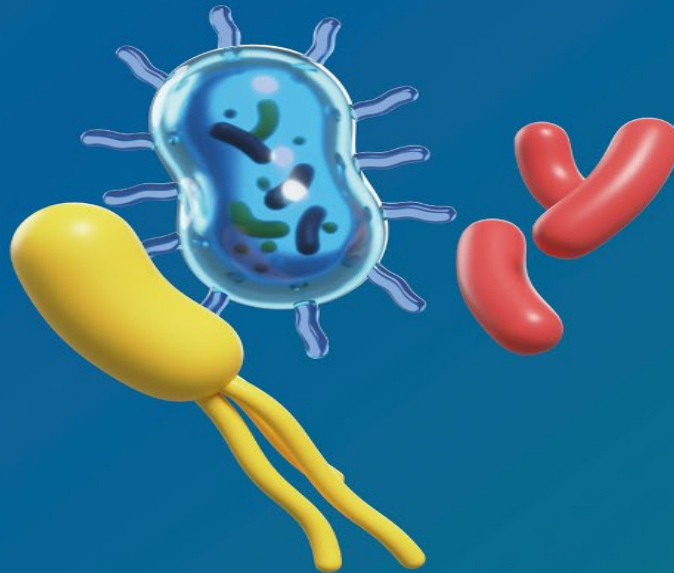
5

СНИЖАЮТ НЕГАТИВНЫЙ ЭФФЕКТ АНТИБИОТИКОВ
ПРИЕМ ПРОБИОТИКОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ СНИЗИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ
ДИАРЕИ В РЕЗУЛЬТАТЕ АНТИБИОТИКОТЕРАПИИ НА 42%.

Запомните главное!

Антибиотики – рецептурные лекарственные средства, которые борются исключительно с бактериальными инфекциями

Помните: назначение антибиотиков самим себе при вирусных инфекциях бессмысленно и опасно для здоровья!



АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ

