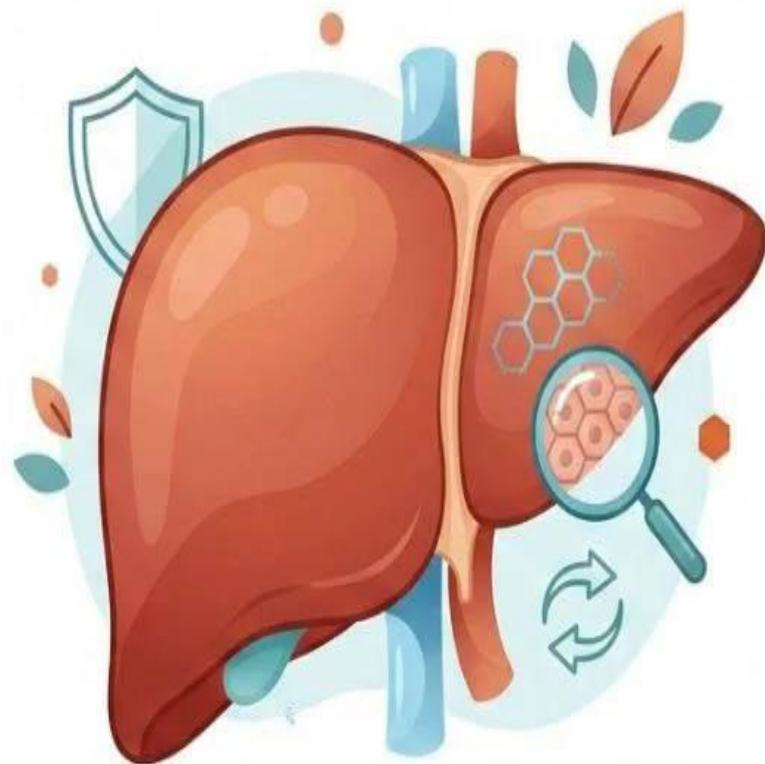
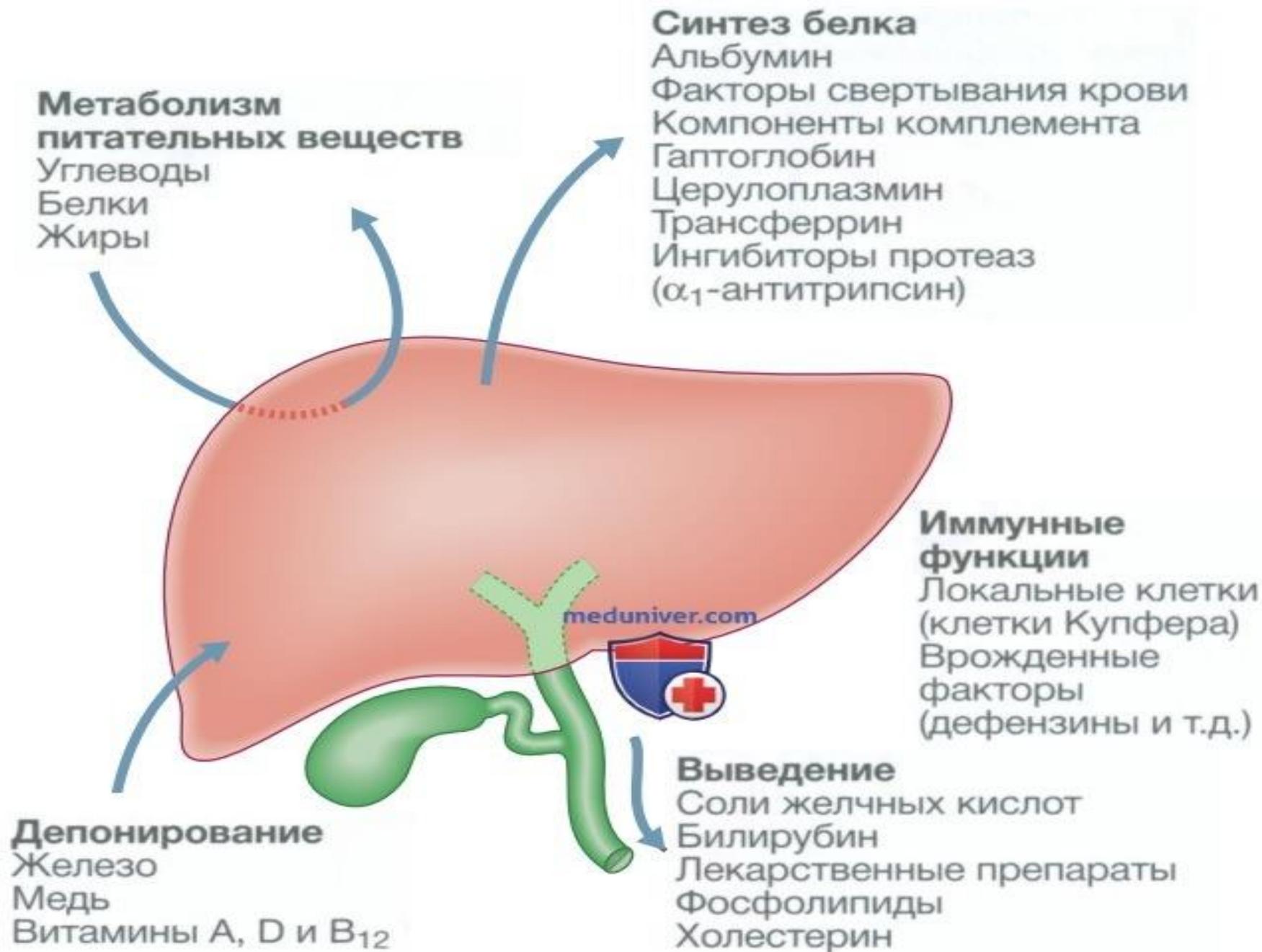


**НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ
С ГЕПАТИТОМ С
9–15 МАРТА 2026**







**ВСЕМ ЛЮДЯМ
С ХРОНИЧЕСКИМ ГЕПАТИТОМ С
НУЖНО НАБЛЮДАТЬСЯ У ВРАЧА
И РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ
ОБСЛЕДОВАНИЯ**

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

ГЕПАТИТ С МОЖНО ДИАГНОСТИРОВАТЬ
С ПОМОЩЬЮ ИССЛЕДОВАНИЙ:



АНАЛИЗ КРОВИ НА
ИНФИЦИРОВАНИЕ
В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ
ИЛИ НА РАННЕ
ПЕРЕНЕСЕННЫЙ ГЕПАТИТ С



БИОХИМИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ КРОВИ



УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ
ПОЛОСТИ И ДРУГИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

ДА!



ПРИЕМ КУРСА ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ ПОЛНОСТЬЮ УДАЛЯЕТ
ВИРУС ГЕПАТИТА С ИЗ ОРГАНИЗМА
ЧЕЛОВЕКА. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО
ТАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИМЕЕТ МНОГО
ОСОБЕННОСТЕЙ, ПОЭТОМУ НАЗНАЧАЕТ
ЛЕКАРСТВА ТОЛЬКО ВРАЧ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С:



Для надежной защиты достаточно не
контактировать с кровью и другими
биологическими жидкостями зараженного
человека



Соблюдайте элементарные правила
личной гигиены – пользуйтесь исключи-
тельно собственными зубной щеткой,
бритвенным станком и маникюрными
принадлежностями

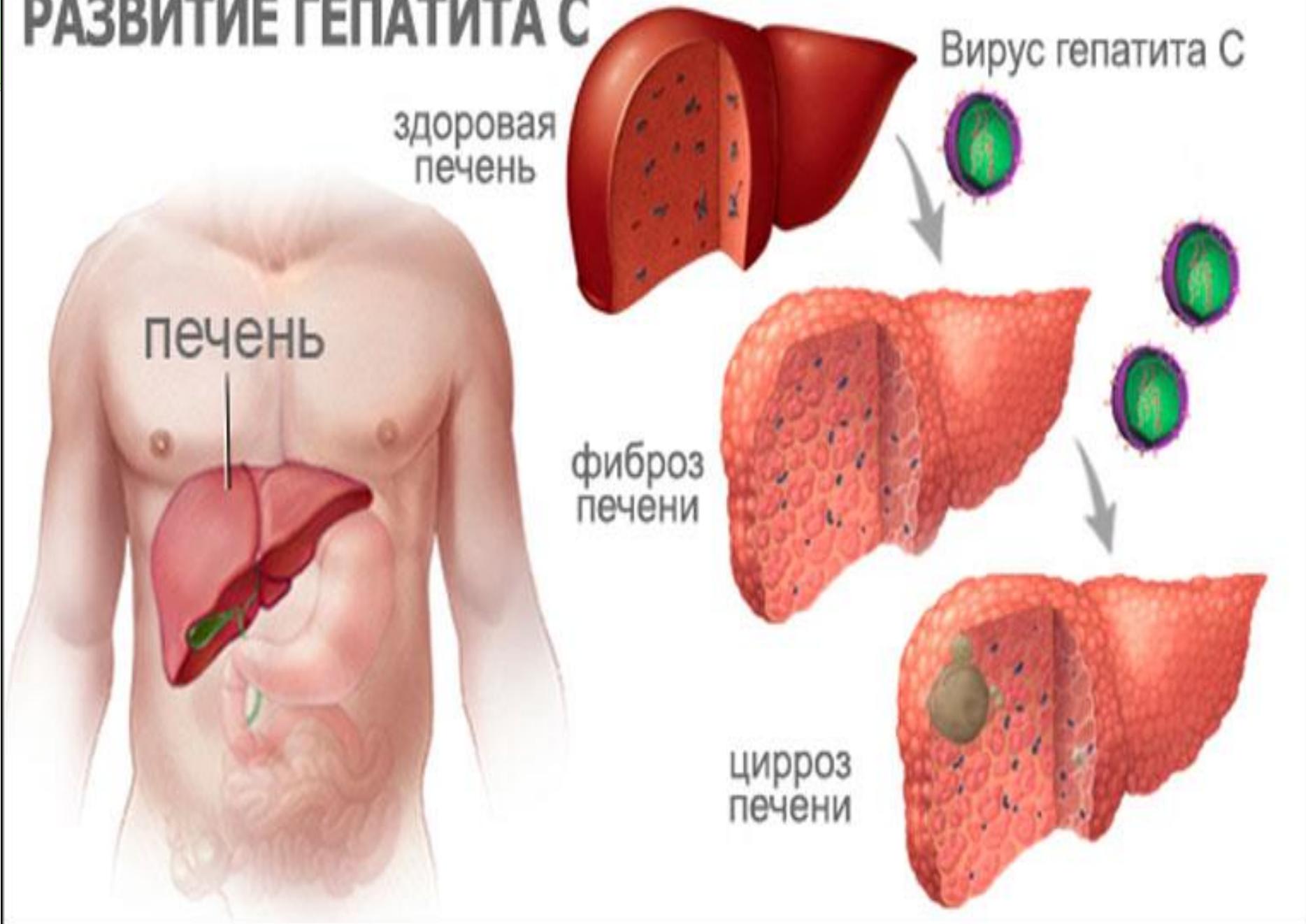


Для профилактики полового пути передачи
использовать барьерные средства защиты
(презерватив)



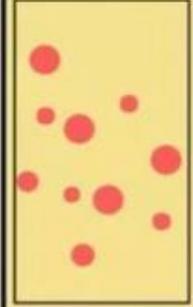
Перед планированием беременности
женщинам рекомендуется пройти обследо-
вание на вирус гепатита С

РАЗВИТИЕ ГЕПАТИТА С

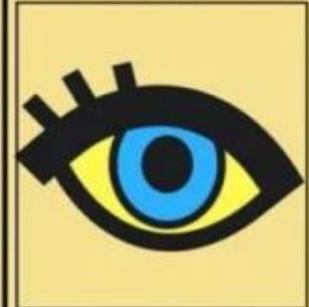




Боль в суставах



Кожный зуд



Желтушность кожных покровов и слизистых

ГЕПАТИТ С

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ



ВАЖНО!

В половине случаев гепатит С протекает бессимптомно, поэтому рекомендуется регулярно сдавать анализ крови.



Незначительное повышение температуры, озноб



Боли и чувство тяжести в правом подреберье



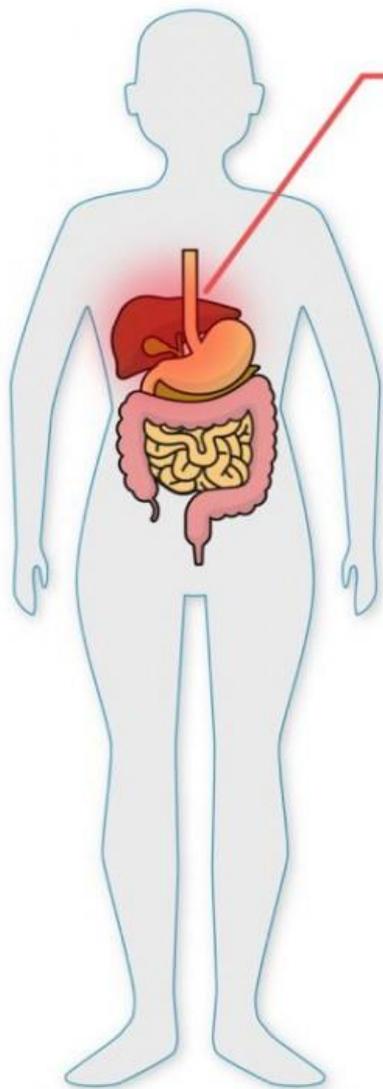
Тошнота, рвота

Осветление стула



Общее недомогание, слабость

Диагноз: Вирусный гепатит С



3-4

миллиона человек ежегодно инфицируются вирусом гепатита С



70%

всех случаев хронического гепатита приходится на вирусный гепатит С

ПРИЧИНЫ



Переливание крови



Инъекционные наркотики



Лечение зубов



Маникюр

СИМПТОМЫ



Общая слабость



Желтизна кожи и склер



Тяжесть в правом подреберье



Снижение аппетита

ЛЕЧЕНИЕ

1. Противовирусные препараты прямого действия
2. Интерфероны
3. Препараты урсодезоксихолевой кислоты (Урсосан)



ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ



№5

ГЕПАТИТ С: ТОЛЬКО ФАКТЫ

160
миллионов

Гепатит С - серьезное заболевание, которым страдают около 160 миллионов человек во всем мире



Гепатит С - это воспаление печени, вызванное вирусом гепатита С

3-4
миллиона

По оценкам 3-4 миллиона человек заражаются гепатитом С ежегодно, что делает это заболевание глобальной проблемой здравоохранения



Оставаясь невыявленным, гепатит С может стать причиной серьезных осложнений

33%

33% - вероятность смерти в течение первого года развития рака печени, вызванного гепатитом С



Гепатит С был обнаружен только в 1989 году, поэтому уровень осведомленности общества о заболевании низок

МИФЫ И ПРАВДА ПРО ГЕПАТИТЫ

МИФЫ

Находиться рядом с человеком, имеющим диагноз гепатит В или С, опасно.



Невозможно заразиться гепатитом В или С через рукопожатия, поцелуи, при кашле, чиханье, традиционном сексе.

Тем не менее 25% людей с таким диагнозом сталкиваются с дискриминацией на работе, 50% - с проблемами в отношениях с близкими.

Если в семье есть больной гепатитом В или С, надо кипятить бельё и обдавать кипятком посуду.



Это лишнее. Достаточно соблюдать обычные правила гигиены: иметь индивидуальную зубную щётку, бритву и т. д.

ПРАВДА

Печень восстанавливается.



Даже цирроз печени **бывает обратим**, если вовремя начать лечение.

Если выпивать, но не злоупотреблять (пара бокалов красного или белого вина в неделю - это нормально), то печень не пострадает.



Да, печень обезвреживает алкоголь. Но если объёмы вливаемого регулярно превосходят её силы, возможно развитие алкогольного гепатита и далее цирроза.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТАХ

ГЕПАТИТЫ В, С, D - ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ, ДЛИТЕЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ И ВИРУСОНОСИТЕЛЬСТВОМ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ВО ВРЕМЯ МЕДИЦИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ, МАНИКЮРА, ПИРСИНГА, НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК
- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ РОДОВ

! ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА D ПРОИСХОДИТ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВИРУСА ГЕПАТИТА B

ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

ХРОНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТОВ ЧАСТО ПРИВОДИТ К ЦИРРОЗУ ИЛИ РАКУ ПЕЧЕНИ

! ВМЕСТЕ ГЕПАТИТЫ B И C ЕЖЕГОДНО УНОСЯТ 1,3 МИЛЛИОНА ЖИЗНЕЙ

СИМПТОМЫ:

! ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ГЕПАТИТОВ B И C ОТ ДВУХ НЕДЕЛЬ ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ

- ЖЕЛТУШНОЕ ОКРАШИВАНИЕ КОЖИ И СКЛЕР ГЛАЗ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ И ОСВЕТЛЕНИЕ КАЛА
- СИЛЬНАЯ СЛАБОСТЬ И ПОТЕРЯ АППЕТИТА
- ТОШНОТА И РВОТА
- БОЛИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ИНФЕКЦИЯ ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

! ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА B - ВАКЦИНАЦИЯ



ПЕРВАЯ ВАКЦИНА ВВОДИТСЯ В ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА ЖИЗНИ НОВОРОЖДЕННОГО, ВТОРАЯ ДОЗА - ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ, ТРЕТЬЯ - ЧЕРЕЗ 6 МЕСЯЦЕВ

ПОСЛЕ КУРСА ВАКЦИНАЦИИ УРОВЕНЬ ЗАЩИТНЫХ АНТИТЕЛ ПОВЫШАЕТСЯ У БОЛЕЕ ЧЕМ 95% МЛАДЕНЦЕВ, ДЕТЕЙ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

ВАКЦИНЫ ОТ ГЕПАТИТОВ C И D НЕ РАЗРАБОТАНЫ, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО:

- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ С КРОВЬЮ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА
- ДЕЛАТЬ ПИРСИНГ, ТАТУ, МАНИКЮР, ИНЪЕКЦИИ ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ

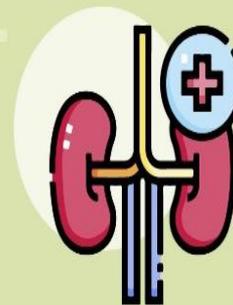
ПОКАЗАНИЯ К АНАЛИЗУ НА ГЕПАТИТ С



БЕРЕМЕННОСТЬ



ПРИЁМ ИНЪЕКЦИОННЫХ
НАРКОТИКОВ, ДАЖЕ ЕСЛИ
ЭТО БЫЛО ДАВНО И РАЗОВО



ОТКЛОНЕНИЯ
В РАБОТЕ ПОЧЕК
(симптоматические
или по анализам)



ВИЧ



ПЕРЕЛИВАНИЕ ДОНОРСКОЙ КРОВИ
ИЛИ ПЕРЕСАДКА ОРГАНОВ



КОНТАКТ С КРОВЬЮ
БОЛЬНОГО ГЕПАТИТОМ С



СОМНЕНИЯ В СТЕРИЛЬНОСТИ
ИНСТРУМЕНТОВ КОСМЕТОЛОГА,
СТОМАТОЛОГА
ИЛИ ТАТУ-МАСТЕРА



ГЕПАТИТ С
У ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

ГЕПАТИТ С – НЕ ПРИГОВОР!

Прием курса специальных противовирусных препаратов в течение нескольких месяцев приводит к **полному удалению вируса из организма человека** и выздоровлению от гепатита С

