

НЕДЕЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ О ВАЖНОСТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФОСМОТРОВ

22–28 СЕНТЯБРЯ



ОТНЕСИТЕСЬ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ ОТВЕТСТВЕННО!

Зачем проходить диспансеризацию?



Для выявления факторов риска развития заболеваний:

- + повышенный уровень артериального давления
- + повышенный уровень холестерина и глюкозы
- + курение
- + нерациональное питание
- + низкая физическая активность



Для выявления заболеваний:

- + сердечно-сосудистых
- + онкологических
- + органов дыхания
- + сахарного диабета и других

На ранних стадиях эти заболевания могут протекать **СКРЫТО**, а при несвоевременно лечении могут привести к инвалидности!

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация, в том числе углубленная, – это реальная возможность проверить свое здоровье, своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития хронических заболеваний и при необходимости провести лечебные и профилактические меры для сохранения здоровья.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- в качестве самостоятельного мероприятия;
- в рамках диспансеризации;
- в рамках диспансерного наблюдения.

Диспансеризация проводится

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО ЗАБОТА О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ!



**ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ СЕРДЦЕ
БЫЛО ЗДОРОВЫМ?**



**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



- ✓ Измерение артериального давления
- ✓ Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
- ✓ Электрокардиография
- ✓ Определение сердечно-сосудистого риска



Отказ от диспансеризации может привести к инфаркту!



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН (18-49 ЛЕТ)

1 ЭТАП

ОСМОТР УРОЛОГОМ

(при его отсутствии –
хирургом, прошедшим
подготовку по
вопросам
репродуктивного
здоровья у мужчин)



2 ЭТАП



СПЕРМОГРАММА



**МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ
МИКРОФЛОРЫ** или
проведение лабораторных
исследований в целях выявления
возбудителей инфекционных
заболеваний органов малого
таза методом ПЦР



**УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ И ОРГАНОВ
МОШОНКИ**



**ПОВТОРНЫЙ ОСМОТР
УРОЛОГОМ (ХИРУРГОМ)**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН (18-49 ЛЕТ)

1 ЭТАП



ОСМОТР
АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ

ПАЛЬПАЦИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



ОСМОТР ШЕЙКИ МАТКИ
С ЗАБОРОМ МАТЕРИАЛА НА
ИССЛЕДОВАНИЕ



МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ
ВЛАГАЛИЩНЫХ МАЗКОВ



ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ МАЗКА С
ПОВЕРХНОСТИ ШЕЙКИ МАТКИ
И ЦЕРВИКАЛЬНОГО КАНАЛА

В ВОЗРАСТЕ 18 – 29 ЛЕТ – ЛАБОРАТОРНЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ МАЗКОВ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ
ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА
МЕТОДОМ ПЦР (МИКОПЛАЗМЫ, ХЛАМИДИИ)



2 ЭТАП



В ВОЗРАСТЕ 30 – 49 ЛЕТ –
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
МАЗКОВ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ
ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ



УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА
В НАЧАЛЕ ИЛИ СЕРЕДИНЕ
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

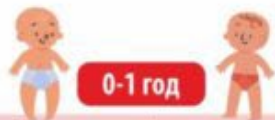
УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



ПОВТОРНЫЙ ОСМОТР
АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

ОСМОТР СПЕЦИАЛИСТАМИ



0-1 год

Ежемесячный осмотр педиатром, кроме того:

В возрасте 1 месяца

- Невролог
- Детский хирург
- Офтальмолог
- Детский стоматолог

В возрасте 3 месяца

- Травматолог - ортопед

В возрасте 12 месяцев

- Невролог
- Детский хирург
- Отоларинголог
- Травматолог - ортопед



1-4 года

Ежегодный осмотр педиатром, в т.ч. в возрасте 1 год и 3 месяца и 1 год 6 месяцев, кроме того:

В возрасте 2 года

- Детский стоматолог
- Детский психиатр

В возрасте 3 года

- Невролог
- Детский хирург
- Офтальмолог
- Детский стоматолог
- Отоларинголог
- Акушер-гинеколог (для девочек)
- Детский уролог - андролог (для мальчиков)



5-9 лет

Ежегодный осмотр педиатром и детским стоматологом, кроме того:

В возрасте 6 лет

- Невролог
- Детский хирург
- Офтальмолог
- Травматолог - ортопед
- Детский психиатр
- Отоларинголог
- Акушер-гинеколог (для девочек)
- Детский уролог-андролог (для мальчиков)

В возрасте 7 лет

- Невролог
- Отоларинголог
- Офтальмолог



10-14 лет

Ежегодный осмотр педиатром и детским стоматологом, кроме того:

В возрасте 10 лет

- Невролог
- Детский эндокринолог
- Травматолог- ортопед
- Офтальмолог

В возрасте 11 лет

- Офтальмолог

В возрасте 14 лет

- Психиатр детский
- Акушер-гинеколог
- Детский уролог-андролог



15-17 лет

Ежегодный осмотр специалистами:

- Педиатр
- Детский хирург
- Детский стоматолог
- Психиатр подростковый
- Акушер-гинеколог
- Детский уролог-андролог
- Детский эндокринолог
- Невролог
- Травматолог- ортопед
- Офтальмолог
- Отоларинголог

ИССЛЕДОВАНИЯ

В возрасте 1 месяц

- УЗИ брюшной полости
- УЗИ почек и тазобедренных суставов
- Эхокардиография
- Нейросонография
- Аудиологический скрининг

В возрасте 2 месяца

- Общий анализ крови и мочи

В возрасте 3 месяца

- Аудиологический скрининг

В возрасте 12 месяцев

- Общий анализ крови и мочи
- ЭКГ

В возрасте 3 года

- Общий анализ крови и мочи

В возрасте 6 лет

- Общий анализ крови и мочи
- УЗИ брюшной полости, почек
- ЭКГ
- Эхокардиография

В возрасте 10 лет

- Общий анализ крови и мочи

В возрасте 14 лет

- Общий анализ крови и мочи

В возрасте 15 лет

- УЗИ брюшной полости, почек
- ЭКГ

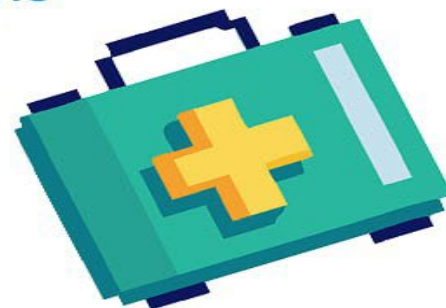
В возрасте 17 лет

- ЭКГ



Как получить оплачиваемый выходной?

1. Запишитесь на диспансеризацию через портал «Госуслуги» или лично в поликлинике.
2. Предупредите руководителя и напишите заявление об освобождении от работы для прохождения диспансеризации.
3. Пройдите обследования в назначенный день и получите подтверждающую справку от терапевта.



А ТЫ прошёл диспансеризацию?



Каждый должен пройти:

- профилактический медицинский осмотр – ежегодно с 18 лет
- диспансеризацию:
 - с 18 до 39 лет – раз в 3 года
 - после 40 лет – ежегодно
- углублённую диспансеризацию (для переболевших Covid-19)

Узнай больше в поликлинике
по месту прикрепления

Найди время для своего здоровья!

ЗДОРОВЬЕ – бесценное достояние каждого человека.

Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.

Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

– забота о здоровье

