

**НЕДЕЛЯ
ОТВЕТСТВЕННОГО
ОТНОШЕНИЯ К
РЕПРОДУКТИВНОМУ
ЗДОРОВЬЮ И
ЗДОРОВОЙ
БЕРЕМЕННОСТИ**

**3-9 марта
2025 год**



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ -

это состояние полного физического,
душевного и социального
благополучия во всех вопросах,
касающихся репродуктивной
системы, ее функций и процессов.



Главные проблемы сохранения репродуктивного здоровья молодежи



- каждая восьмая девушка в возрасте 15-17 лет имеет хронические заболевания половой системы;
- лишь 1 из 10 больных самостоятельно обращается к детскому или подростковому гинекологу;
- около 60% заболеваний у юношей в возрасте 14-17 лет могут представлять в будущем реальную угрозу бесплодия;
- беременность, аборт и их последствия у девушек-подростков;
- почти каждая третья девочка в возрасте 15-18 лет, которая живет половой жизнью, беременеет;
- снижение среднего возраста первого полового контакта, увеличение количества половых партнеров; риск заражения ЗППП
- с 2000 года количество ВИЧ-инфицированных увеличилось почти в 20 раз;



**ПОМНИТЕ, ЧТО РОЖДЕНИЕ РЕБЁНКА
НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СЛУЧАЙНОСТЬЮ!**

Факторы риска репродуктивного здоровья



Курение



Раннее начало
половой жизни



Большое количество
половых партнеров



Алкоголь



Хронические
заболевания



Аборты



Инфекции
передающиеся
половым путем

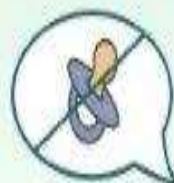
ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ БЕСПЛОДИЯ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Инфекционные заболевания

Психогенные факторы

Воспалительные
заболевания

Иммунологическая
несовместимость



Гормональные нарушения

Последствия травм,
повреждения половых
органов

Дефекты развития половых
органов



У женщин: ранний климакс



У мужчин: неполноценность
сперматозоидов, снижение
их количества

Регулярно посещайте гинеколога

Профилактические осмотры способны предупредить развитие большинства заболеваний и поддержать здоровье репродуктивной системы!

- От 12 до 18 лет девушек часто беспокоят болезненные менструации. Облегчить дискомфорт помогают релаксация (гормоны стресса – кортизол и адреналин – могут усиливать боль), умеренная физическая активность (упражнения на растяжку и прогулки стимулируют кровообращение, расслабляют мышцы), легкая диета (включите в рацион кисломолочные продукты, рыбу, овощи, орехи, откажитесь от мяса, острой и жирной пищи);
- От 18 до 35 лет – это возраст гинекологи считают оптимальным для деторождения. Если беременность входит в ваши планы, гинеколог расскажет, как подготовиться к зачатию;
- От 35 до 60 лет – на этот возраст приходится пик заболеваемости раком молочной железы, поэтому после 35-40 лет необходимо делать маммографию раз в 2 года.



Последствия аборта

- Бесплодие
- Внематочная беременность
- Выкидыш
- Сильное кровотечение
- Инфекции
- Увеличивается риск возникновения рака молочной железы и шейки матки



С 2024 ГОДА ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН
РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА
ПРЕДУСМОТРЕНО ОДНОВРЕМЕННО С
ПРОХОЖДЕНИЕМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО
ОСМОТРА ИЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
ПРОВЕДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ,
НАПРАВЛЕННОЙ НА ОЦЕНКУ ИХ
РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ.

Исследования
репродуктивного здоровья
проводятся в поликлинике по
месту прикрепления,
бесплатно за счет средств
ОМС.



**Заботьтесь о репродуктивном
здоровье!**

**Создавайте крепкую
семью и здоровое
будущее!**

