



1 – 7 декабря Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях



через кровь:

- * инъекционные наркотики;
- * переливание крови;
- * татуировки, пирсинг



**при
незащищенных
половых
контактах
(без
использования
презерватива)**



**от матери
ребенку**

во время:

- * беременности;
- * родов
- * кормления грудью

Пути передачи ВИЧ-инфекции

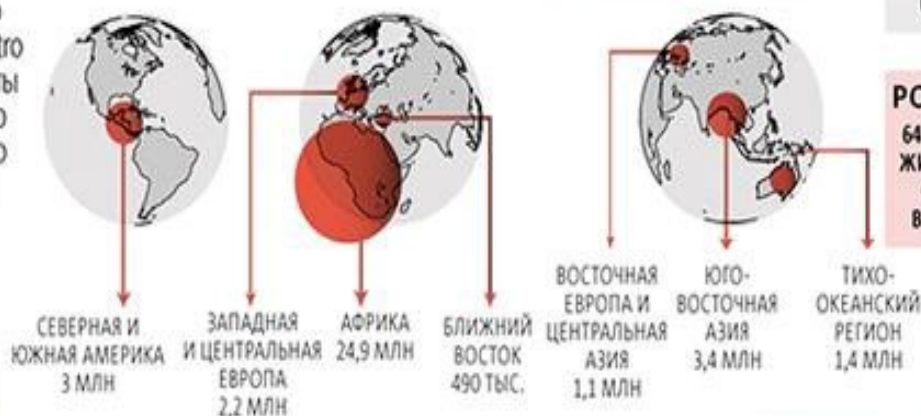
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

В первый день декабря люди по всему миру поддерживают тех, кто болен ВИЧ/СПИДом. Metro собрало последние факты и цифры по смертельно опасному заболеванию в одну инфографику

СТАТИСТИКА ВИЧ ПО МИРУ

СКОЛЬКО В МИРЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ

АКТУАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА



РОССИЯ
645,6 ТЫС.
ЖИВУЩИХ
С ВИЧ
В 2013 Г.

Число людей
с ВИЧ в мире
на 2013 г.

31,8
МЛН

3,2
МЛН

35
МЛН

Число новых
заражённых в
мире в 2013 г.

1,9
МЛН

240
ТЫС.

2,14
МЛН

Число смертей
от ВИЧ/СПИДа
в мире в 2013 г.

1,3
МЛН

190
ТЫС.

1,49
МЛН

ТОП-10 СТРАН ПО ТЕМПАМ ЗАРАЖЕНИЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ (в %) СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ (15-49 ЛЕТ)

АФРИКА К ЮГУ ОТ САХАРЫ СТРАДАЕТ БОЛЬШЕ ВСЕГО

24,7 МЛН
жителей Африки к югу от Сахары инфицированы ВИЧ в 2013 г.



70%

новых заражений ВИЧ в мире приходится на Африку к югу от Сахары

26,1 %

СВАЗИЛЕНД

15,3 %

ЗИМБАБВЕ

23,9 %

БОТСВАНА

15,2 %

ЗАМБИЯ

23,2 %

ЛЕСОТО

12,5 %

МОЗАМБИК

18,1 %

ЮАР

11,9 %

МАЛАВИ

15,3 %

НАМИБИЯ

6,7 %

КЕНИЯ

ФАКТЫ

38%

— на столько уменьшилось число новых ВИЧ-инфекций начиная с 2001 г.

35%

— на столько снизилась смертность в связи со СПИДом по сравнению с пиковым показателем 2005 г.

20%

пациентов с ВИЧ получают удовлетворительное лечение

39 МЛН
человек ушли из жизни из-за СПИДа

320 ТЫС.
ВИЧ-инфицированных умерло от туберкулёза в 2012 г.

30%
взрослых с положительным ВИЧ-статусом остаются без диагноза

ФАКТОРЫ РИСКА

● Незащищённый вагинальный и

● небезопасные инъекции.

СИМПТОМЫ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ

● Высокая температура

● Пневмония

ИСТОЧНИКИ: ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ANNALS OF INTERNAL MEDICINE, ЦРУ, UNAIDS, ЮНИСЕФ, ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПИД В РФ
ТЕКСТ: ДМИТРИЙ БЕЛЯЕВ.
ИНФОГРАФИКА: НЭНСИ МАСЕДО

БУДЬ В КУРСЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

НЕТ РИСКА

РУКОПОЖАТИЕ, ОБЪЯТИЯ,
ПРИКОСНОВЕНИЯ,
ПОЦЕЛУИ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕЙ
ПОСУДЫ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ
ПОЛОТЕНЦА, МЫЛА,
ОДЕЖДЫ



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



ВЫСОКИЙ РИСК

ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ
СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ



ТАТУАЖ, ПИРСИНГ,
МАНИКЮР, НЕСТЕРИЛЬНЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ



УПОТРЕБЛЕНИЕ
ИНЪЕКЦИОННЫХ
НАРКОТИКОВ



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ,
ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ



Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время она может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой **ВИЧ-статус**.

Единственный способ узнать о заражении — сдать кровь на анализ.

Рекомендовано проходить тестирования на ВИЧ ежегодно. Позднее выявление инфекции затрудняет лечение болезни и сокращает длительность жизни пациента.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ: ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СТОПВИЧСПИД.РФ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: WWW.O-SPIDE.RU



ИППП можно разделить на:

1. бактериальные:

- сифилис
- гонорея
- хламидиоз
- микоплазмоз
- паховая гранулема

На сегодняшний день полностью излечиться от вирусных инфекций, таких как ВИЧ-инфекция, герпес половых органов **нельзя!**

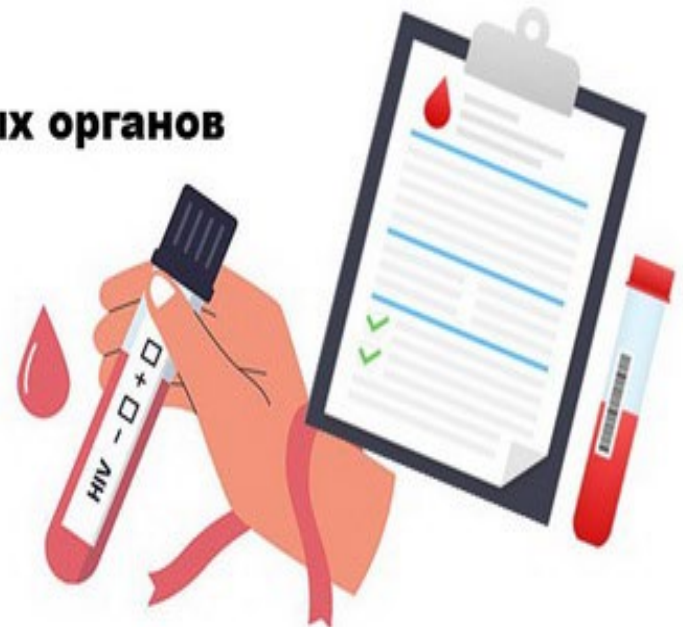
Такие инфекции, как гонорея, сифилис, трихомониаз, успешно излечиваются при своевременном обращении к врачу.

2. вирусные:

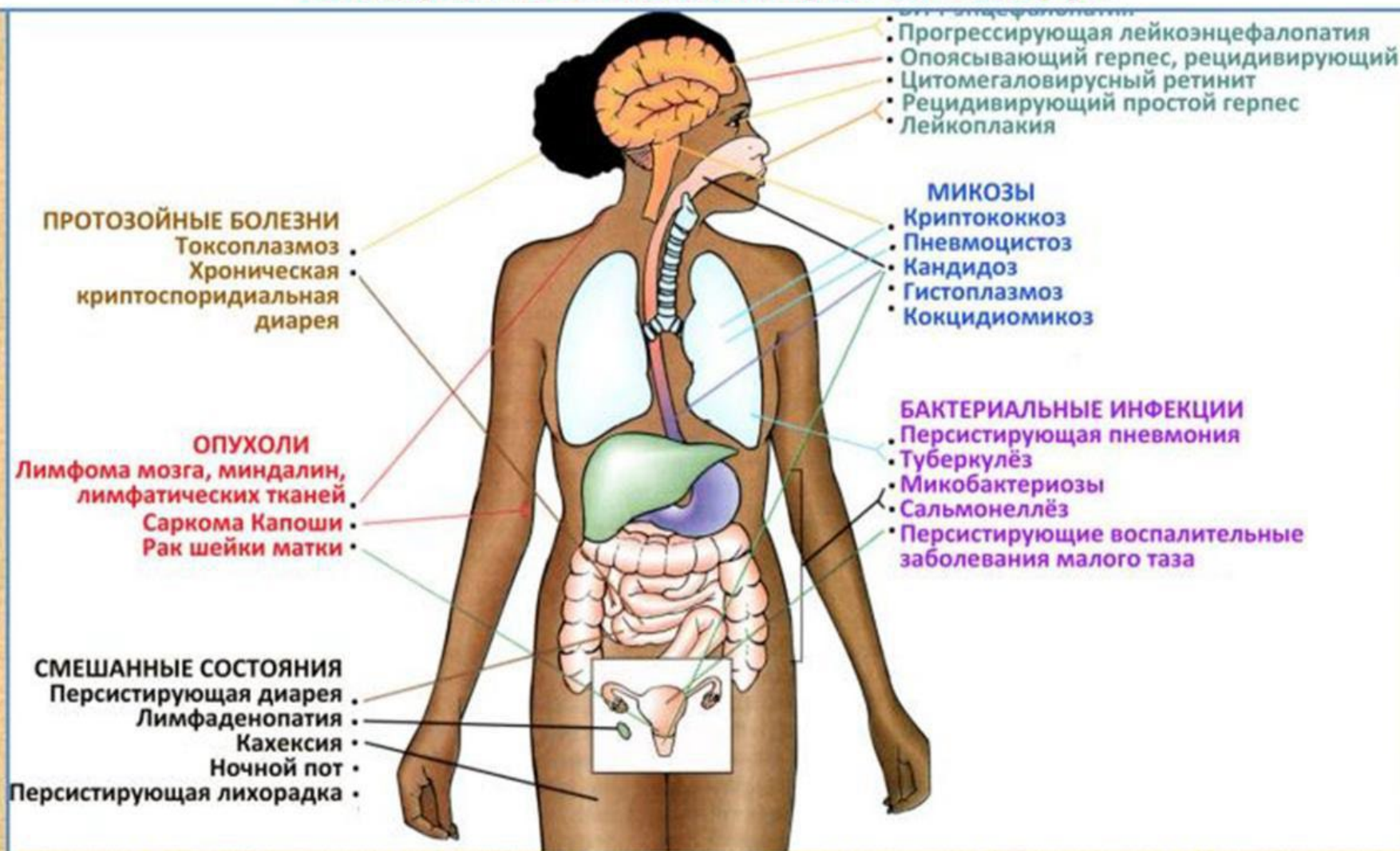
- герпес и папилломавирусная инфекция половых органов
- гепатит В, С, Д, и др
- ВИЧ-инфекция

3. вызванные простейшими и паразитам

- трихомониаз
- чесотка
- лобковый педикулез



ОППОРТУНИСТИЧЕСКИЕ И ДРУГИЕ БОЛЕЗНИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЕ О СПИДЕ



Одно или несколько таких состояний в комбинации с серологическими тестами и содержанием Т-клеток являются основанием для определения стадии заболевания



16 лет

В РОССИИ ПОДРОСТКИ
НАЧИНАЮТ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ

18 беременностей

ПРИХОДИТСЯ НА 1 ТЫС.
ПОДРОСТКОВ

**СЕКСУАЛЬНОСТЬ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО СЕКС.
ЭТО ТО, КАК ЧЕЛОВЕК:**



чувствует себя
в своем теле



принимает решения
в отношении
собственного тела



понимает и выражает
чувства близости, влечения
и привязанности к другим
людям

**НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ПАРТНЕРУ ДАВИТЬ
НА СЕБЯ И ПРИНУЖДАТЬ ВАС К ЧЕМУ БЫ ТО НИ БЫЛО!**

ЧЕК-ЛИСТ «ЗДОРОВЫХ» ОТНОШЕНИЙ:

- ✓ Ты можешь быть полностью честным и доверять партнеру, а он может доверять тебе
- ✓ Ты готов нести ответственность, защищая себя и своего партнера от ИППП и нежелательной беременности
- ✓ Ты уважаешь решение другого человека не заниматься сексом, а он уважает твой отказ
- ✓ Ты принимаешь решение партнера пользоваться средствами защиты во время секса

КОГДА СТОИТ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ?

- ✗ Под воздействием алкоголя

70 %

тех, кто пожалел о своём
сексуальном опыте, считают
алкогольное опьянение одной
из главных причин

28 %

после «пьяного» секса не могли
вспомнить лица своего партнёра

АРТ и профилактика передачи ВИЧ ребёнку

АРТ начинают до беременности. Или при выявлении ВИЧ во время беременности

Назначается с информированного добровольного согласия женщины

Терапия снижает риск передачи ВИЧ до минимума

Подбирается индивидуальная схема антиретровирусной терапии



ПЛАНИРУЕТЕ БЕРЕМЕННОСТЬ? УЗНАЙТЕ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС



В России более одного миллиона людей инфицированы ВИЧ, хотя их реальное число может быть значительно больше. Ежегодно растет число ВИЧ-инфицированных женщин и как следствие происходит рождение детей, инфицированных ВИЧ. Поэтому каждой женщине важно знать о своем ВИЧ-статусе на период наступления беременности (в случае заронки), чтобы в случае положительного результата вовремя начать профилактику. От этого зависит здоровье и будущий маме и ребенку. Сегодня известно, что при приеме антиретровирусных препаратов снижается риск вертикального инфицирования новорожденного с 42% до 1-3%.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ? ЧТО ТАКОЕ СПИД?

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ

КАК И КОГДА ПРОВОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ?

КАК МОЖНО СНИЗИТЬ ОПАСНОСТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ РЕБЕНКА?

Не будем преувеличивать, скажем, что ВПЧ-инфицированная женщина может родить здорового ребенка. Чем раньше она пройдет обследование, тем раньше и с большим эффектом может быть оказана медицинская помощь ребенку в случае, если выявлено ВПЧ-инфекция.

METHODS: SPONGEBOATHING DUE DURING THE MATING PERIOD OF SCORPIONFISH



**ПОРЯДОК ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ
ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ:**

ПОЧЕМУ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ ЖЕНЩИНЕ НУЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ?

ВВН содержится в грудном молоке ВВН-инфицированной женщины. Если молоко, подлежащее вы擠, попадает в рот или желудок ребенка, инфицированного ВИЧ-инфекцией ВВН, при кормлении грудью часто возникает трещины сосков, рожи, возможно попадание крови в молоко. Женщинам важно отказаться от грудного вскармливания. Ребенку необходимо вскармливание искусственными смесями. Установить, что ребенок не инфицирован ВВН окончательно, когда ему исполнится 18 месяцев, так как в крови ребенка, родившегося от ВВН-инфицированной матери, в течение этого срока циркулирует материнское антитело, которое и возбудит реакцию постоянно положительной (если ребенок не инфицирован ВВН), или отрицательной, если ребенок был закован ВВН.

[illegible]

ПРИ РАННЕМ ОБНАРУЖЕНИИ ВИРУСА ВРАЧИ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ РОДИТЬСЯ ЗДОРОВЫМ

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и лечение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

ВИЧ попадает в организм человека

ослабляет иммунную систему

поражает клетки, борющиеся с инфекциями

организм не способен защищаться от инфекций

развивается одно или несколько серьезных заболеваний

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа - тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

Как происходит заражение

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
- передача от ВИЧ-положительной матери ребенку
- лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови и т.п.)

Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям.



Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- сепсис
- увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- подострый энцефалит



Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно

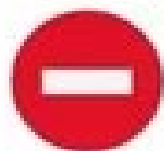
Последняя стадия - СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения ЦНС и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)



После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «период окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат.

ВИЧ: ЛЕЧИТЬ ИЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?



НЕ ЛЕЧИТЬ

Ослабление иммунной системы

Уязвимость к посторонним вирусам и инфекциям

Болезнь и потеря активного образа жизни

Риск заражения близких людей

Смерть

Если опоздать с лечением

Высокая вероятность ОРВ, грибковых заболеваний, пневмонии, туберкулеза,



Когда надо начинать лечить ВИЧ?



$CD4 < 350^*$

Низкое количество иммунных клеток

$> 100\,000$ КОПИЙ

Высокая вирусная нагрузка

ТУБЕРКУЛЕЗ, ГЕПАТИТ,
ТРОМБОЦИТОПЕНИЯ

Плохое самочувствие и наличие
сопутствующих заболеваний

НЕЗАВИСИМО ОТ
ИММУННОГО СТАТУСА

При беременности

*Согласно Протоколу лечения ВИЧ Федеральным Центром СПИД
2012 года лечение ВИЧ должно начинаться независимо от вирусной нагрузки, состояния и степени поражения



ЛЕЧИТЬ

АРВ-терапия предотвращает необратимые повреждения иммунной системы

Сохранение работоспособности

Через 6 месяцев наступает
неопределенная вирусная нагрузка

На **96%** снижается риск передачи
ВИЧ половым путем

в **98%** рождение здоровых
детей

69 ЛЕТ** средняя продолжительность
жизни ВИЧ+ человека
такая же, как и у людей
без ВИЧ***

**Средняя продолжительность жизни в России
***Согласованная на клинической модели лечения

Уголовная ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией, предусмотренная статьей 122



Уголовного кодекса РФ:

- «1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до 3 лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 1 года.
- 2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до 5 лет».



Вывод

1. ВИЧ — это вирус, который ослабляет иммунную систему и делает организм более склонным к развитию оппортунистических заболеваний и инфекций.

2. Хотя в настоящее время от ВИЧ невозможно избавиться полностью, люди могут устанавливать контроль над вирусом. Пациенты с ВИЧ - положительным статусом могут жить здоровой и полноценной жизнью при правильном медицинском уходе, который главным образом заключается в приёме антиретровирусных препаратов.

3. Ранняя диагностика и эффективное лечение — это те жизненно важные шаги, которые помогают замедлить прогрессирование вируса и значительно повышают качество жизни.

4. Своевременное выявление признаков ВИЧ позволяет получить быстрый диагноз и быстрое лечение.

5. Здоровый образ жизни без алкоголя и наркотиков, при постоянном проверенном половом партнере ведет нас к долгой и счастливой жизни.



ВИЧ

ты предупрежден

ТЫ ЗАЩИЩЕН?

ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ



горячая линия

8 (863) 210-98-24

регистратура

8 (863) 218-55-37

г. Ростов-на-Дону,
ул. Кулагина, 7А

