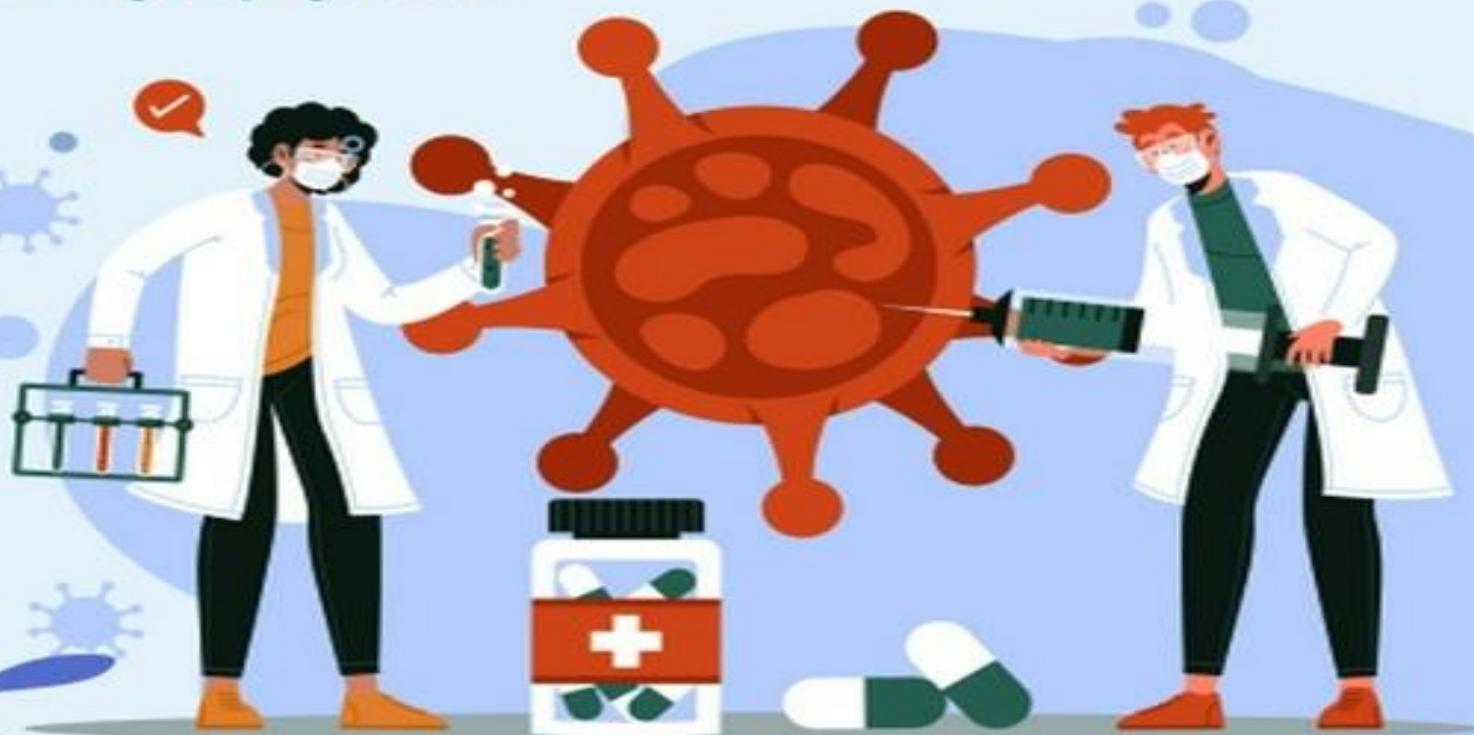


23-29 марта

+

# НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

в честь Всемирного дня борьбы  
против туберкулеза



# ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!

## Источник заражения - больной активной формой туберкулеза легких

- Палочка Коха попадает в организм при вдыхании зараженного воздуха, поэтому заразиться можно где угодно: в маршрутке, автобусе, в гостях



## Что такое туберкулез?

Это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха

**Запомните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки или хотя бы часть из них, немедленно обратитесь к врачу:**

- ✓ Длительный кашель с мокротой, возможно с примесью крови
- ✓ боли в грудной клетке
- ✓ ночная потливость
- ✓ общее недомогание
- ✓ слабость
- ✓ повышение температуры
- ✓ снижение веса

## Туберкулез коварен!

- Туберкулезные палочки поражают не только легкие, но и другие органы и ткани

**Помните! Больной человек представляет опасность для окружающих**



Один больной активной формой туберкулеза может заразить в год до **12 - 15 человек**

## Туберкулез излечим!

- При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез можно полностью излечить

**Обнаружить туберкулез на ранней стадии поможет:**

- флюорография у взрослых и подростков
- проба Манту у детей



- 1 раз в два года группа риска обследуется чаще
- проводится ежегодно

**Здоровая иммунная система не позволит бактериям вызвать заболевание!**

- занимайтесь оздоровлением своего организма
- нормализуйте питание и режим
- занимайтесь физкультурой
- берегите свое здоровье!



## Источником болезни может стать зараженный скот

- Не употребляйте в пищу некипяченое молоко

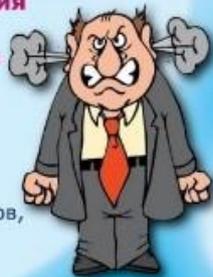
## Кто рискует заразиться?

**Заразиться туберкулезом может каждый, но чаще всего:**

- Люди, в близком окружении которых есть больной активной формой туберкулеза
- Дети и подростки, беременные женщины и роженицы, пожилые люди, больные сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированные

## Риск заболевания повышается при ослаблении организма:

- стрессовыми ситуациями
- плохим питанием
- употреблением алкоголя, наркотиков, табака
- перенесенными заболеваниями



# 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

Используйте одноразовую медицинскую маску в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



Ограничьте, по возможности, при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделение из носа).

Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены и посудой (полотенце, зубная щетка, чашка).



## В ГРУППЕ РИСКА **ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ, ИМЕЮЩИЕ:**

### ■ **Контакт** с больными туберкулёзом людьми:

- Тесный семейный
- Тесный квартирный
- Производственный  
(на работе, в школе)
- Случайный



### ■ **Контакт** с больными туберкулёзом животными

### ■ **Отсутствие** вакцинации против туберкулёза (БЦЖ, БЦЖ-М)

### ■ **Сопутствующие** хронические заболевания:

Инфекции мочевыводящих путей, хронический бронхит, хронические гнойно-воспалительные заболевания органов дыхания, сахарный диабет, анемия, психоневрологическая патология, заболевания, требующие длительной цитостатической, иммуносупрессивной терапии (более одного месяца)

### ■ **Иммунодефициты** первичные и вторичные, ВИЧ-инфекция

### ■ **Часто болеющие дети** (ЧБД)

### ■ **Младший возраст** (от 0 до 3 лет)

### ■ **Подростковый возраст** (от 13 до 17 лет)

### ■ **Алкоголизм, наркомания, пребывание в местах лишения свободы, безработица**

### ■ **Беспризорность детей и подростков, попадание детей в детские приюты, детские дома, социальные центры и т.д., лишение родителей родительских прав**

### ■ **Мигранты, беженцы и др.**

# Механизмы и пути передачи инфекции

## МЕХАНИЗМЫ



### КОНТАКТНЫЙ

- Прямой контакт
- Контактно-бытовой

### ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ

- Почвенный
- Водный
- Пищевой

### АЭРОЗОЛЬНЫЙ

- Воздушно-капельный
- Воздушно-пылевой

### АРТИФИЦИАЛЬНЫЙ

### ВЕРТИКАЛЬНЫЙ

- Трансплацентарный

### ТРАНСМИССИВНЫЙ



# Национальный календарь профилактических прививок

Инфекция	Возраст	Дети — до 18 лет													Взрослые — от 18 лет						
		Месяцы										Годы			Годы						
		0	1	2	3	4,5	6	12	15	18	20	6	7	14	15-17	18-25	26-35	36-55	56-59	60+	
Туберкулез		3-7 сут										RV									
Гепатит В		V1	V2																		
Пневмококковая инфекция				V1		V2															
Коклюш					V1	V2	V3					RV1									
Дифтерия					V1	V2	V3					RV1					Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации АДС-м				
Столбняк					V1	V2	V3					RV1									
Полиомиелит					V1 ИПВ	V2 ИПВ	V3 ОПВ					RV1 ОПВ	RV2 ОПВ							RV3 ОПВ	
Гемофильная инфекция					V1	V2	V3					RV1									
Корь									V1						V2						
Краснуха									V1						V2				Д		
Эпидемический паротит									V1						V2						
Грипп														Ежегодно							

● Всем лицами   
 ● Лицам из групп риска, по показаниям, призванным (грипп)   
 ● Ранее не привитым, не болевшим, не имеющим сведений и однократно привитым (для кори и краснухи)

**V1, V2, V3** — порядковый номер вакцинации  
**R1, R2, R3** — порядковый номер ревакцинации

**ИПВ** — инактивированная полиомиелитная вакцина  
**ОПВ** — оральная полиомиелитная вакцина

**АДС-м** — анатоксин дифтерийно-столбнячный очищенный с уменьшенным содержанием антигенов

# ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

ФОРМА "КИСТЬ, СТОПА, РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ"

## СИМПТОМЫ



Рвота



Высыпания на ладонях, стопах и в ротовой полости



Высокая температура



## ЛЕЧЕНИЕ

Лекарства против энтеровируса нет!

- обильное питье
- постельный режим
- щадящая диета
- полоскание рта антисептиками
- при высокой температуре жаропонижающие

## ПРОФИЛАКТИКА



Тщательное мытье рук



Термическая обработка пищи



Регулярная дезинфекция игрушек

# ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

Всемирный день борьбы с гепатитом проводится ежегодно, 28 июля, при поддержке ВОЗ и по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом, объединяя весь мир в рамках одной проблемы. Это предполагает следование концепции «Никого не оставить без внимания» и расширение доступа к тестированию и лечению гепатитов.

Во всем мире 290 млн человек живут с вирусным гепатитом, не подозревая об этом. ВОЗ напоминает: идея сделать мир свободным от гепатита вполне осуществима. Для того, чтобы достичь этой цели, крайне важно сохранить необходимый комплекс действий.

**ГЕПАТИТ** – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами и др. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы. В настоящее время известно пять основных вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека: А, В, С, D и E.

## ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ ПРОИСХОДИТ РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ:



ГЕПАТИТ А  
Болезнь Боткина



ГЕПАТИТ E



ГЕПАТИТ В и его спутник – ГЕПАТИТ D\*  
\* не развивается самостоятельно



ГЕПАТИТ С

### СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ

Фекально-оральный.  
Вирус выделяется больным человеком или вирусоносителем с фекалиями во внешнюю среду.

### СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ

Вирус содержится в биологических жидкостях инфицированного человека: кровь, сперма, слюна, вагинальный секрет. Передается половым путем, через кровь, от матери ребенку во время родов.

### СИМПТОМЫ

Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи.

### СИМПТОМЫ

Повышение температуры, слабость, боль в суставах, тошнота, увеличение печени и селезенки. Также может быть потемнение мочи и обесцвечивание кала.  
Вирусные гепатиты В и С ежегодно уносят жизни 1,34 миллиона человек. 99% лиц, страдающих гепатитом В или С, не знают об этом и являются скрытыми источниками инфекции.  
Совместно вирусы гепатита В и гепатита С вызывают 2/3 случаев смертей от рака печени во всем мире.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

употреблять кипяченую или бутилированную воду



не заглатывать воду при купании в открытых водоемах

своевременная вакцинация



соблюдать элементарные правила личной гигиены

тщательно мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов



пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (зубными щетками, бритвами, лезвиями) и т.д.

избегайте случайных половых связей, воздерживайтесь от незащищенных половых контактов



проводить медицинские и немедицинские манипуляции (нанесение татуировок, включая татуаж бровей, век, губ, маникюр, пирсинг и др.) только в местах, где предметы и оборудование проходят обязательную дезинфекцию и стерилизацию

Согласно закону РФ, обследование (тестирование) на ВИЧ можно пройти анонимно и бесплатно в любом центре СПИД. Это необходимо, чтобы не заразить своих близких, чтобы вовремя начать принимать специальные препараты и не допустить развития СПИДа. Узнай больше – проконсультируйся с врачом. Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов.

Сегодня есть возможность значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных и уменьшить риск дальнейшей передачи ВИЧ.

Министерство здравоохранения  
Ставропольского края  
Ставропольский краевой центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
тел.: 8 (8652) 94-52-83

Телефон бесплатной всероссийской  
горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИДа  
8-800-200-0-300 (круглосуточно)  
Информация в интернете о ВИЧ/СПИДе  
на сайте:  
[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru), [www.skс-spид.ru](http://www.skс-spид.ru)

## Пути передачи ВИЧ

Вирус передается от больного человека через сперму, кровь, вагинальный секрет и грудное молоко.

**Это значит, что заразиться можно:**



при половом контакте без презерватива



при использовании нестерильных шприцев и игл (в основном при нанесении татуировок, а также при введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы)



при переливании зараженной крови



от инфицированной матери – она может передать ВИЧ ребенку во время беременности, родов и кормления грудью

## ВИЧ не передается:



через рукопожатие, объятия и поцелуи

при кашле и чихании



при плавании в бассейне



при использовании посуды



при использовании общим туалетом



через укусы насекомых



через вещи и предметы

Общение с ВИЧ-инфицированным человеком не опасно, если исключить секс без презерватива и наркотики из одного шприца.

**В обычных бытовых условиях заразиться ВИЧ-инфекцией невозможно.**

## Бояться не нужно – нужно знать

**ВИЧ-инфекция (СПИД)** – это болезнь, которая представляет собой одну из наиболее серьезных угроз для социального прогресса и развития человечества. Эпидемия ВИЧ-инфекции, начавшаяся в начале 80-х годов прошлого столетия, продолжает распространяться в мире. Ежедневно в России заболевает более 100 человек. И каждый заболевший раньше говорил: «Со мной такого случиться не может».



**Поэтому очень важно знать, как избежать заражения ВИЧ.**

## Что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД?

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)**, попав в организм, поражает клетки иммунной системы человека, которая защищает его от болезней. Вирус поражает только людей. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными.

**ВИЧ-инфекция** – это болезнь, вызываемая ВИЧ. Снижение иммунитета приводит к тому, что любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжело и требует специального лечения. Болезнь развивается медленно.

**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)** – это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных людей возникают тяжелые заболевания из-за значительного снижения сопротивляемости организма.



**Любой человек может оказаться в условиях риска заражения ВИЧ.** Поэтому, необходимо поддерживать людей, зараженных ВИЧ. Согласно Федеральному закону «О предупреждении распространения в РФ ВИЧ-инфекции», ВИЧ-инфицированные имеют те же права и свободы, что и любой другой гражданин. Не допускается увольнение с работы, отказ в приеме на работу и в образовательные учреждения на основании наличия у человека ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированным оказывают на общих основаниях все виды медицинской помощи. Своевременное обращение за медицинской помощью значительно увеличивает вероятность рождения здорового ребенка у ВИЧ-инфицированной матери.

## Как избежать заражения ВИЧ?

**Отказаться от незащищенных сексуальных контактов и употребления наркотиков.**

Для любых инъекций следует пользоваться одноразовым или тщательно простерилизованным шприцем.

При сексуальных контактах используй презерватив.

Не пользуйся иглами для прокалывания ушей или для нанесения татуировки, если ими уже пользовались другие люди. Нельзя пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров.



## Где можно обследоваться на ВИЧ-инфекцию?

Человек может почувствовать какие-либо симптомы заболевания через 10 и более лет после заражения и не подозревать о том, что болен ВИЧ-инфекцией. Но сам он все это время является источником болезни и может заразить других. В этом коварство ВИЧ-инфекции.

По внешним признакам определить наличие ВИЧ-инфекции невозможно. Узнать наверняка можно только сдав анализ на ВИЧ. Сдавать анализ необходимо через 3 и 6 месяцев после вероятного заражения. **Если ты не уверен в своем партнере – подумай о необходимости обследования на ВИЧ.**

Это особенно актуально теперь, когда на первое место вышел половой путь передачи вируса, а ВИЧ-инфицированные все чаще встречаются среди благополучных слоев общества, как мужчин, так и женщин.

# ИППП опасны для здоровья будущих детей

Вмешиваясь в процесс формирования и развития плода, возбудители ИППП вызывают различные **врожденные уродства, иногда несовместимые с жизнью.** В некоторых случаях аномалии развития проявляются через несколько лет после рождения ребенка в виде **дисфункции сердца, печени, почек и умственных способностей.**





Витаминизация

**ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
РЕКОМЕНДУЕТСЯ**



Вакцинация



Влажная  
уборка  
помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



Промывание  
носа солевым  
раствором

# Представьте мир без прививок...

## Дифтерия

20 % шансов заболеть,  
10 % риска умереть

## Корь

1 % риска умереть и  
5 % – стать инвалидом

## Туберкулез

в т. ч. Миллиарный  
ТБ и менингит

## Полиомиелит

70 % риска остаться  
инвалидом на всю жизнь

## Паротит

0,1 % риска глухоты,  
риск бесплодия  
в будущем

## Краснуха

Риск рождения в  
будущем ребенка с  
синдромом врожденной  
краснухи

## Коклюш

50 % риска мучительно кашлять  
в течение 2–3 месяцев, 1 %  
риска энцефалита или  
легочного осложнения

## Хронический гепатит В

с перспективой цирроза  
и рака печени

## Анафилактический шок

(т. к. травма потребует введения  
противостолбнячной сыворотки)

