

14-20 апреля -
Неделя популяризации
донорства крови и костного мозга





ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

ДОНОРСТВО — добровольное предоставление части крови, ее компонентов, а также других тканей или органов для лечебных целей

Человек, дающий кровь для переливания, называется **ДОНОРОМ**, человек, принимающий донорскую кровь, называется **РЕЦИПИЕНТОМ**

ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ — это введение определенного количества донорской крови в кровь реципиента





ВИДЫ ДОНОРСТВА

**Донорство
цельной крови**

**Донорство
тромбоцитов**

**Донорство
плазмы**

**Донорство
стволовых клеток**

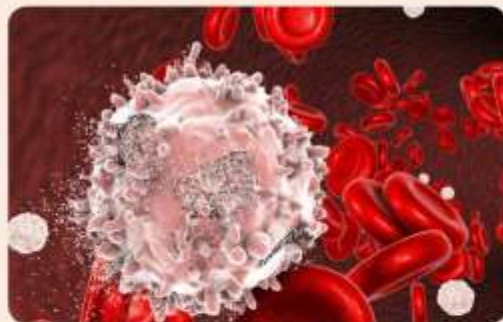
КОМУ И ЗАЧЕМ

Трансплантация костного мозга (ТКМ) или трансплантация гемопоэтических стволовых клеток (ГСК) /стволовых клеток периферической крови (СКПК) являются методами лечения гематологических, онкологических, наследственных и аутоиммунных заболеваний, при которых пациенту вводят предварительно заготовленный костный мозг или стволовые клетки периферической крови донора.



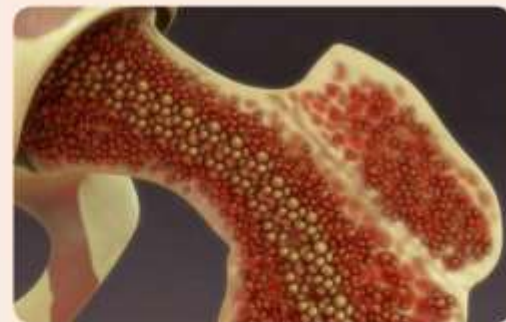
3 500 детям

в России онкологический диагноз
ставят ежегодно



1 место

в структуре злокачественных
новообразований у детей занимают
гемобластозы



**трансплантация костного мозга и гемо-
поэтических стволовых клеток (ГСК)**

эффективный метод лечения онкологических
заболеваний крови, которые невозможно
вылечить иными способами, а также тяжелых
наследственных заболеваний и состояний
особенно у детей.

1



5,5 л.

В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5* л. крови.**

3



10-15%

Быть донорами могут **10 – 15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

5



В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

7

Всемирный день донора крови — **14 июня.**



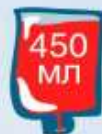
8

Сдача крови обладает стимулирующим эффектом.

Организм быстрее восстанавливаться в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

2

За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови.** Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.

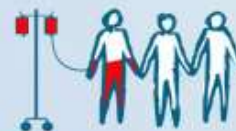


2



В мире ежегодно производится более **85 млн кроводач.** В **России** ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан.**

4



У **каждого третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

15 минут



6

Забор цельной крови у одного донора **длится 15 минут.**

10

СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.



Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?



может только Человек

9

Во время сдачи крови невозможно заразиться

никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты – только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

ПАМЯТКА ДОНОРА

До сдачи

72
часа



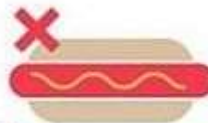
не принимайте
лекарства,
содержащие
аспирин
и анальгетики

48
часов



воздержитесь
от употребления
алкоголя

24
часа



не употребляйте жирную, острую и
копченую пищу, молочные продукты
и яйца. Пейте сладкий чай, соки,
минеральную воду и ешьте хлеб, сушки,
отварные крупы, овощи и фрукты

УТРОМ



перед
сдачей легко
позавтракайте

1 час

воздержитесь
от курения



После сдачи

5-10
минут



расслабьтесь и посидите.
Если почувствовали
головокружение, обратитесь
к персоналу

1 час



воздержитесь
от курения

2
часа



воздержитесь от вождения
мотоцикла (на автомобиль
ограничения нет)

3-4
часа



не снимайте
и не мочите
повязку

24
часа



избегайте
физических нагрузок,
не употребляйте
алкоголь

48
часов



обильно и регулярно
питайтесь,
употребляйте
больше жидкости

10
суток



не делайте
никаких
прививок



5-10
минут



непосредственно перед сдачей
донору положен сладкий чай



процедура сдачи крови абсолютно безопасна
стерильность - ключевой элемент на всех этапах

все донорские отделения обеспечены
одноразовыми индивидуальными стерильными
системами и современным оборудованием

одноразовые шприцы и иглы вскрываются
непосредственно перед процедурой донации
в присутствии донора, а после использования
утилизируются

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ

СДАТЬ КРОВЬ МОЖЕТ
ТОЛЬКО СОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ



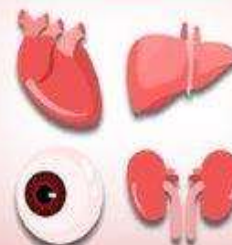
ПРИ ВЕСЕ МЕНЕЕ 50 КГ
ДОНОРСТВО ПРОТИВОПОКАЗАНО



ДОНОРСТВО ПРОТИВОПОКАЗАНО БОЛЬНЫМ
ВИЧ-ИНФЕКЦИЯМИ, ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ,
ТУБЕРКУЛЕЗАМИ, БОЛЕЗНЯМИ КРОВИ.



ОРГАНИЗМ ДОЛЖЕН БЫТЬ
СО ВСЕМИ РОДНЫМИ ОРГАНАМИ



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ТАКЖЕ ВАЖНА - НЕ БОЙТЕСЬ!

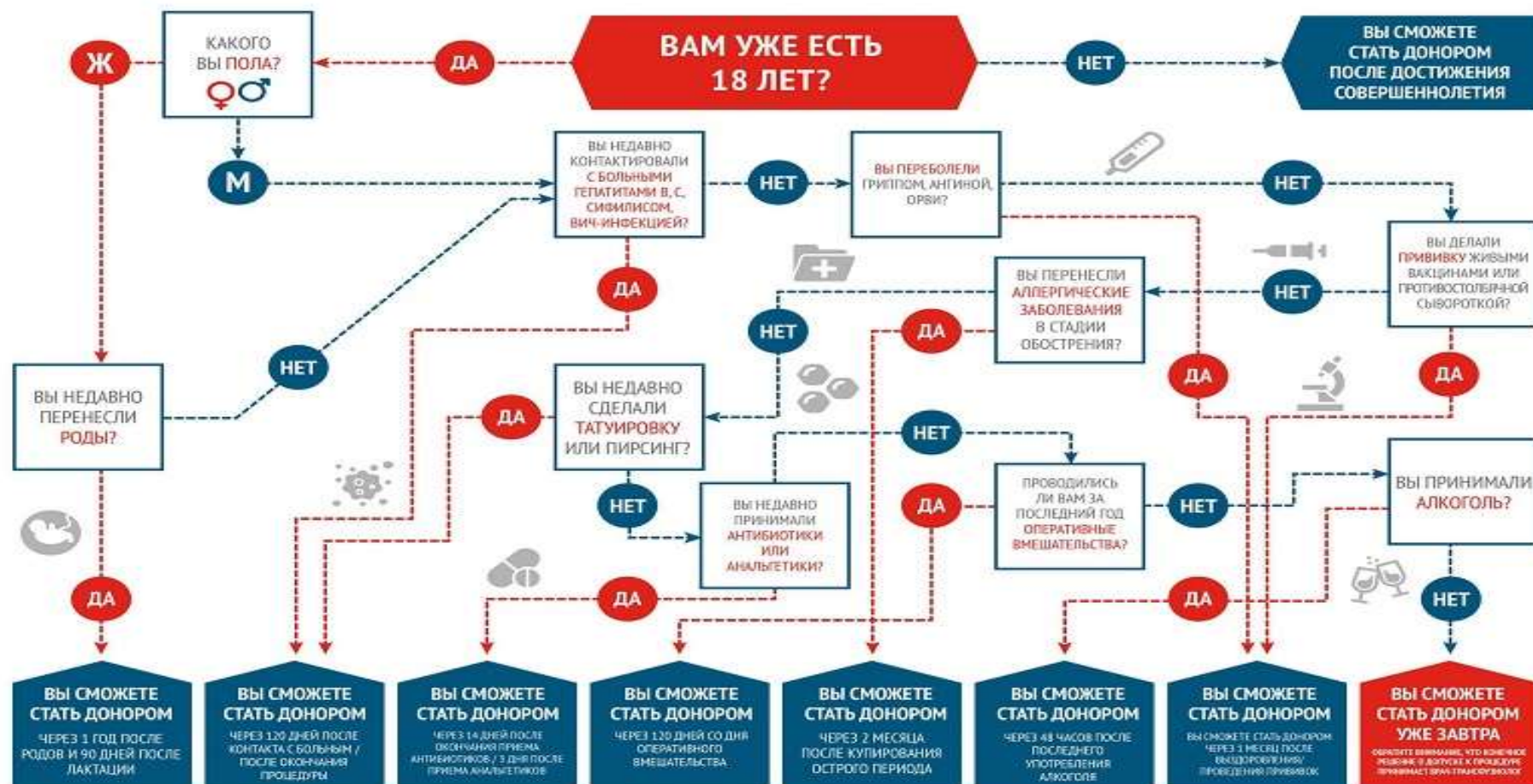


НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ
ЗА ТРИ ДНЯ ДО СДАЧИ КРОВИ



НЕ КУРИТЬ МИНИМУМ ДВА ЧАСА





АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ, СИФИЛИС, ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ, ТУБЕРКУЛЕЗ, БОЛЕЗНИ КРОВИ, ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ И ДРУГИЕ.



ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

УДАЛЕНИЕ ЗУБА, НАНЕСЕНИЕ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ИГЛУОКАЛЫВАНИЕМ, АНГИНА, ГРИПП, ОРВИ, ПРИЕМ АНАЛЬГЕТИКОВ, ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА, ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ЛАКТАЦИИ, ПРИВВКИ.



ПОДБОР ДОНОРА КМ И ГСК

Донора КМ и ГСК подбирают по принципу тканевой совместимости: гены, отвечающие за узнавание клеток иммунной системой, у донора и больного должны быть одинаковыми или почти одинаковыми.

Генетические «близнецы» - люди с идентичными клетками костного мозга. Такие близнецы есть у большинства людей, и эти доноры могут быть даже не кровными родственниками.



Вероятность совпадения генотипов двух неродственных людей составляет **от 1:10 000, до 1:1 000 000.**

Именно поэтому подходящего донора КМ и ГСК приходится искать долго.





Ты и я - одной крови!