



27 ноября – 3 декабря
Неделя борьбы со СПИДом
и информирования
о венерических заболеваниях

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению.

Как передается ВИЧ - инфекция?

ВИЧ-инфекция передается только тремя путями:

- 1) при сексуальных контактах без презерватива;**
- 2) через кровь** - заражение происходит при совместном использовании несколькими людьми любого предмета или приспособления, на который попадает кровь (маникюрные инструменты, бритвы, иглы для татуировок, пирсинга и т.д.);
- 3) от инфицированной ВИЧ матери к ребенку** во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Заражение ВИЧ не происходит при:

бытовых контактах (рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи), а также при укусах насекомых.

Чтобы избежать заражения ВИЧ, необходимо:

- 1) иметь только одного верного, не инфицированного ВИЧ полового партнера или всегда пользоваться презервативами при сексуальных контактах;**
- 2) не употреблять наркотики и другие психотропные вещества;**
- 3) для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека;**
- 4) ВИЧ-инфицированная беременная женщина может защитить своего ребенка от заражения ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания.**

Помните!

У человека, не имеющего незащищенных половых контактов и не практикующего внутривенное введение наркотиков, риск заражения ВИЧ практически отсутствует.



1 ДЕКАБРЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



НАУКА

200

НОВЫХ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ
РЕГИСТРИРУЕТСЯ В РОССИИ
ЕЖЕДНЕВНО



- ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ
РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА

- НАРКОТИКИ



- ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ
РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА

- БЫТОВОЕ ЗАРАЖЕНИЕ
ЧЕРЕЗ КРОВЬ

ЗОНЫ ВЫСОКОЙ ЗАРАЖЁННОСТИ



- ИРКУТСКАЯ
- САМАРСКАЯ
- СВЕРДЛОВСКАЯ
- ЛЕНИНГРАДСКАЯ
- ОРЕНБУРГСКАЯ
- КЕМЕРОВСКАЯ

ОБЛАСТИ



ЗАРЕГИСТРИРОВАН
1-Й СЛУЧАЙ
ЗАРАЖЕНИЯ В РОССИИ

С ТЕХ ПОР БЫЛА ПРОДЕЛАНА БОЛЬШАЯ РАБОТА ПО БОРЬБЕ С ВИЧ/СПИД

14

МАС.

ЖИЗНЕЙ СПАСЛА
АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ
ТЕРАПИЯ

до

60

ЛЕТ

ВОЗРОСЛА ОЖИДАЕМАЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЖИЗНИ

40%

16%

СНИЗИЛСЯ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

ВСЕМИРНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ В БОРЬБЕ СО СПИДОМ

icaso

Международный совет СПИД-организаций (icaso) создан для поддержки и координации усилий в борьбе с ВИЧ и СПИДом. icaso объединяет неправительственные организации, которые сотрудничают с правительством, УВКБ ООН и другими партнерами для оказания помощи и поддержки людям, живущим с ВИЧ/инфекцией.

ЮНИСЕФ



Детский фонд ООН способствует улучшению качества медицинского обслуживания ВИЧ-инфицированных женщин и детей. Проводит обучающие курсы и семинары для медицинских работников по теме профилактики передачи ВИЧ от матери к ребёнку.

МОТ



Международная организация труда. В ряде стран активно развивается сектор частного сектора. В целях профилактики ВИЧ-инфекции и борьбы с СПИДом, а также содействия контролю, надзору и снижению риска заражения работников и работников их семей.

УВКБ ООН



Управление Верховного комиссара ООН по делам беженцев.

ВПП ООН



Всемирная Программная Группа ООН, контролирующая гуманитарную и продовольственную помощь. Вносит вклад в политику и стратегии в развивающихся странах. В рамках в ряде стран активно развивается сектор частного сектора и привлекает для поддержки усилий ВПП-информационных.

ЮНЕСКО



Организация Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры.

ВСЕМИРНЫЙ БАНК



Международная организация сотрудничества. В ряде стран активно развивается сектор частного сектора. В целях профилактики ВИЧ-инфекции и борьбы с СПИДом, а также содействия контролю, надзору и снижению риска заражения работников и работников их семей.

БУДЬ В КУРСЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

НЕТ РИСКА

РУКОПОЖАТИЕ, ОБЪЯТИЯ,
ПРИКОСНОВЕНИЯ,
ПОЦЕЛУИ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕЙ
ПОСУДЫ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ
ПОЛОТЕНЦА, МЫЛА,
ОДЕЖДЫ



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



ВЫСОКИЙ РИСК

ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ
СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ



ТАТУАЖ, ПИРСИНГ,
МАНИКЮР, НЕСТЕРИЛЬНЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ



УПОТРЕБЛЕНИЕ
ИНЪЕКЦИОННЫХ
НАРКОТИКОВ



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ,
ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ



Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время она может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой **ВИЧ-статус**.

Единственный способ узнать о заражении — сдать кровь на анализ.

Рекомендовано проходить тестирования на ВИЧ ежегодно. Позднее выявление инфекции затрудняет лечение болезни и сокращает длительность жизни пациента.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ: ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СТОПВИЧСПИД.РФ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: WWW.O-SPIDE.RU





УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА



ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

ИППП КАК ФАКТОР РИСКА



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

1 млн случаев **ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЯМИ, ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП) КАЖДЫЙ ДЕНЬ В МИРЕ**

Излечимы,
но приводят
к бесплодию

- сифилис
- гонорея
- хламидиоз
- трихомониаз

Нельзя
излечить

- Вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес)
- Вирус папилломы человека (ВПЧ)

Могут
привести
к смерти

- Гепатит В
- ВИЧ



У ПАРТНЕРА МОЖЕТ БЫТЬ МНОГО ПРИЧИН ПРОМОЛЧАТЬ О ТОМ, ЧТО У НЕГО ИППП:

- Не знает о том, что болеет
- Не хочет тебя потерять
- Боится осуждения и огласки
- Боится, что раскроется его измена
- **Ему/ей всё равно на тебя**

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖДОГО!



ПРЕЗЕРВАТИВЫ НЕ ДАЮТ 100% ГАРАНТИИ ЗАЩИТЫ

Презервативы являются одним из самых эффективных методов защиты от нежелательной беременности и ИППП, включая ВИЧ, но и они не дают 100% гарантии.



МОНОГАМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО ЗДОРОВЫМ ПАРТНЕРОМ

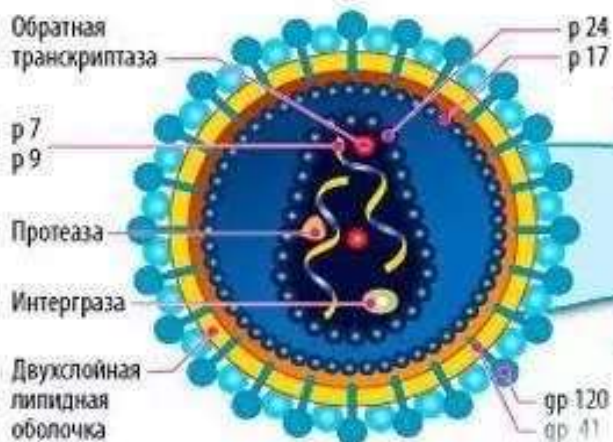
— это лучшее средство профилактики ИППП и возможность родить здоровых детей в будущем.

#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

Вирус СПИДа



ВИЧ попадает в организм человека ▶
▶ ослабляет иммунную систему ▶
▶ поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4) ▶
▶ организм не способен защищаться от инфекций ▶ развивается одно или несколько серьезных заболеваний

Как происходит заражение

незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт

совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования

использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга

использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови

передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью

лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

Лечение

Лекарства от СПИДа **пока нет**. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям

Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- сепсис
- увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- подострый энцефалит

Последняя стадия – СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат



в **16** лет

В РОССИИ ПОДРОСТКИ
НАЧИНАЮТ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ

18 беременностей

ПРИХОДИТСЯ НА 1 ТЫС.
ПОДРОСТКОВ

**СЕКСУАЛЬНОСТЬ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО СЕКС.
ЭТО ТО, КАК ЧЕЛОВЕК:**



чувствует себя
в своем теле



принимает решения
в отношении
собственного тела



понимает и выражает
чувства близости, влечения
и привязанности к другим
людям

**НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ПАРТНЕРУ ДАВИТЬ
НА СЕБЯ И ПРИНУЖДАТЬ ВАС К ЧЕМУ БЫ ТО НИ БЫЛО!**

ЧЕК-ЛИСТ «ЗДОРОВЫХ» ОТНОШЕНИЙ:

- ✓ Ты можешь быть полностью честным и доверять партнеру, а он может доверять тебе
- ✓ Ты готов нести ответственность, защищая себя и своего партнера от ИППП и нежелательной беременности
- ✓ Ты уважаешь решение другого человека не заниматься сексом, а он уважает твой отказ
- ✓ Ты принимаешь решение партнера пользоваться средствами защиты во время секса

КОГДА СТОИТ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ?

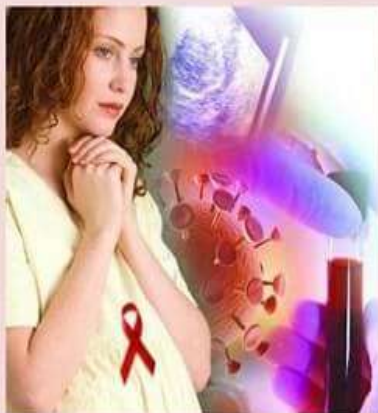
- ✗ Под воздействием алкоголя

70 %

тех, кто пожалел о своём
сексуальном опыте, считают
алкогольное опьянение одной
из главных причин

28 %

после «пьяного» секса не могли
вспомнить лица своего партнёра



ВИЧ и беременность



Передача ВИЧ от матери к ребенку может произойти:

✗ во время беременности через плаценту

✗ во время родов через секреты родовых путей

✗ при грудном вскармливании через молоко



Внутриутробное инфицирование плода ВИЧ может произойти в любом сроке беременности!!!

При планировании беременности нужно обязательно сдать тест на ВИЧ. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребенка от заражения.



Может ли женщина с ВИЧ-положительным статусом родить здорового ребенка?

Согласно современным представлениям – выявление ВИЧ-инфекции у беременной женщины является показанием к проведению профилактики передачи ВИЧ от матери к ребенку, а не к прерыванию беременности.



Какая вероятность передачи ВИЧ от матери к ребенку?

Беременная женщина с ВИЧ-положительным статусом может родить ребенка с врожденным вирусом иммунодефицита в 17-50 %, если не будет получать антиретровирусное лечение. Противовирусное лечение снижает вероятность перинатальной передачи инфекции до 2 %.



Какие факторы увеличивают вероятность инфицирования плода ВИЧ?

- ✦ запоздалое обращение, когда болезнь достигла поздней стадии;
- ✦ заражение во время беременности;
- ✦ осложненное течение беременности и тяжелые роды;
- ✦ повреждение кожи плода при родах.



Можно ли женщине с ВИЧ-положительным статусом кормить ребенка грудью?

Грудное вскармливание увеличивает риск инфицирования почти вдвое. Поэтому откажитесь от него, что станет лучшим выбором.



ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ: ОЖИДАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ

- 1) При правильном приеме лекарств ВИЧ-инфицированный человек может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ
- 2) ВИЧ-положительный человек не сможет заразить другого человека при правильном лечении и соблюдении мер профилактики
- 3) У ВИЧ-инфицированных беременных, принимающих специфическую терапию, может родиться здоровый ребенок



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм



ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине — в периоды беременности и родов, новорожденному — в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ производится бесплатно и при желании анонимно.



Образование и просвещение - наиболее эффективный метод профилактики ВИЧ/СПИД в подростковой и молодежной среде. Обладая значительным интеллектуальным, организационно-методическим, информационным потенциалом, работа по профилактике ВИЧ/СПИД средствами образования способна не только существенно уменьшить угрозу заражения опасной инфекцией, но и создать у подрастающего поколения психологические установки нравственного образа жизни и физического здоровья, нивелировать стереотипы асоциального поведения и способствовать ориентации молодежи на традиционные духовные ценности.

